



Bedienungsanleitung

Mode d'emploi
Istruzioni per l'uso



Fitness Armband

Bracelet fitness | Bracciale fitness



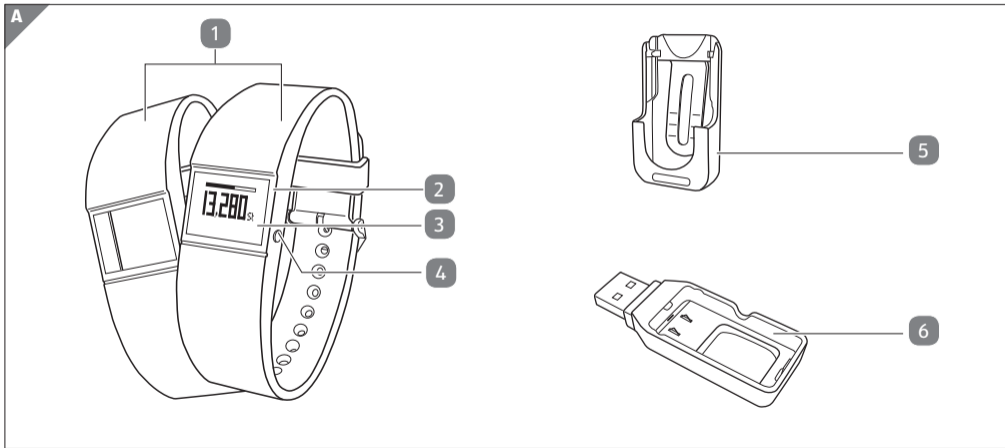
Deutsch06
Français67
Italiano129

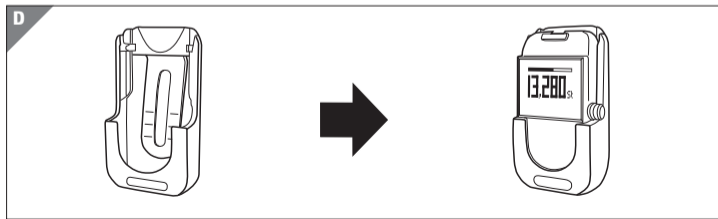
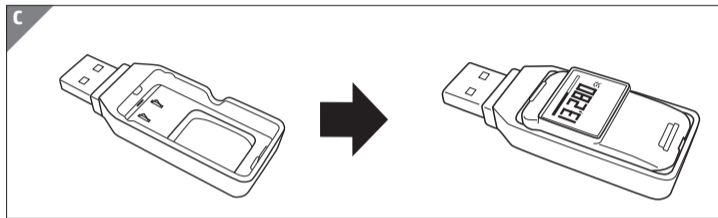
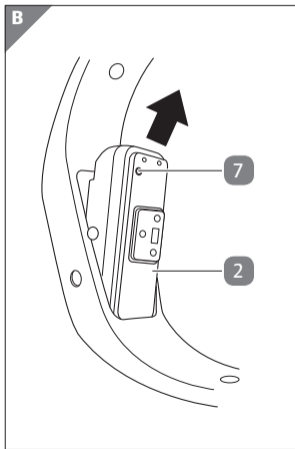


Inhaltsverzeichnis

Übersicht	4	Kalorien-Modus	30
Verwendung	5	Aktivitätszeit-Modus	31
Lieferumfang/Geräteteile	6	Schlaf-Modus.....	31
QR-Code	7	Alarmfunktion.....	32
Allgemeines	8	Kompatible Bluetooth®-Geräte	32
Bedienungsanleitung lesen und		Wasserdichtheit	33
aufbewahren.....	8	Bedienung	35
Zeichenerklärung.....	9	Anzeigemodul einschalten.....	35
Sicherheit	11	Akku aufladen	36
Bestimmungsgemäßer Gebrauch.....	11	Anzeigemodul einsetzen	38
Sicherheitshinweise.....	12	Armband/Klipp anlegen	39
Armband und Lieferumfang prüfen	19	Anzeigemodul ausschalten	40
Funktionen	20	Uhrzeit und Zeitformat einstellen	40
Datenspeicherung.....	22	Crane Connect App downloaden und	
Modi.....	23	installieren	41
Uhrzeit-Modus.....	24	Benutzerkonto anlegen	42
Puls- und Trainings-Modus.....	25	Armband mit der Crane Connect App	
Schrittzähler-Modus	27	verbinden.....	44
Distanz-Modus.....	28		

Armband ohne die Crane Connect App verwenden	46
Puls- und Trainings-Modus aktivieren	48
Schlaf-Modus aktivieren	51
Schlaf-Modus deaktivieren.....	52
Armband zurücksetzen	53
Pflege und Wartung.....	54
Armband reinigen	54
Armband aufbewahren	56
Fehlersuche	57
Konformitätserklärung	61
Technische Daten	62
Entsorgung.....	63
Verpackung entsorgen	63
Armband entsorgen	63
Kundenservice	66





Lieferumfang/Geräteteile

- 1 Band, 2×
- 2 Anzeigemodul, herausnehmbar
- 3 Display (OLED-Anzeige)
- 4 Menü-Taste
- 5 Klipp
- 6 USB-Ladegerät
- 7 Reset-Taste

Jetzt ausprobieren

Scannen Sie einfach mit Ihrem Smartphone den folgenden QR-Code und erfahren Sie mehr über Ihr neu erworbenes ALDI-Produkt.



Beim Ausführen des QR-Code-Readers können abhängig von Ihrem Tarif Kosten für die Internet-Verbindung entstehen.

Allgemeines

Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren



Diese Bedienungsanleitung gehört zu diesem Fitness Armband (im Folgenden nur „Armband“ genannt). Sie enthält wichtige Informationen zur Inbetriebnahme und Handhabung.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie das Armband einsetzen. Die Nichtbeachtung dieser Bedienungsanleitung kann zu schweren Verletzungen oder zu Schäden am Armband führen.

Die Bedienungsanleitung basiert auf den in der Europäischen Union gültigen Normen und Regeln. Beachten Sie im Ausland auch landesspezifische Richtlinien und Gesetze.

Bewahren Sie die Bedienungsanleitung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie das Armband an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Bedienungsanleitung mit.

Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole und Signalworte werden in dieser Bedienungsanleitung, auf dem Armband oder auf der Verpackung verwendet.



Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.



Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringfügige oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann.

HINWEIS!

Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Zusammenbau oder zum Betrieb.



Konformitätserklärung (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“):
Mit diesem Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen alle anzuwendenden Gemeinschaftsvorschriften des Europäischen Wirtschaftsraums.

Google Play™ und Android™ sind Marken von Google Inc. Apple, das Apple-Logo iPad und iPhone sind in den USA und anderen Ländern eingetragene Marken von Apple Inc. App Store ist eine

Dienstmarke von Apple Inc. Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und werden von Krippel-Watches unter Lizenz verwendet. Weitere Marken und Markennamen sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

Sicherheit

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Armband ist ausschließlich zur Messung Ihrer Aktivitäten und Schlafgewohnheiten konzipiert. Es dient dazu, Daten zu sammeln, die Sie mithilfe der Crane Connect App auswerten können. Mit Hilfe dieser Daten können Sie Ihre Fitness-, Aktivitäts- und Schlafziele erreichen.

Das Armband ist nur für den Privatgebrauch bestimmt und nicht für den gewerblichen, therapeutischen oder medizinischen Bereich geeignet. Es ist kein Kinderspielzeug und kein medizinisches Gerät.

Verwenden Sie das Armband nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sach- oder zu Personenschäden führen.

Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

Sicherheitshinweise



Erstickungsgefahr!

Wenn kleine Kinder oder Tiere das Anzeigemodul verschlucken, können sie daran

ersticken.

- Halten Sie das Anzeigemodul von Kindern und Tieren fern.
- Wenn Kinder oder Tiere das Anzeigemodul verschluckt haben, suchen Sie mit ihnen sofort einen Arzt auf.



Verletzungsgefahr!

Fehlerhafte Bedienung kann zu schweren Verletzungen führen.

- Wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen, besprechen Sie sich mit Ihrem Arzt, bevor Sie das Armband zum ersten Mal tragen.



Explosionsgefahr!

Akkus können explodieren, wenn sie stark erhitzt werden.

- Erhitzen Sie das Anzeigemodul nicht.
- Halten Sie das Armband von heißen Oberflächen fern.
- Werfen Sie das Anzeigemodul nicht ins offene Feuer.
- Schützen Sie das Anzeigemodul vor direkter Sonneneinstrahlung.
- Laden Sie den Akku nicht in unmittelbarer Nähe von heißen Oberflächen oder Gegenständen auf.



Gefahren für Kinder und Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten (beispielsweise teilweise Behinderte, ältere Personen mit Einschränkungen ihrer physischen und mentalen Fähigkeiten) oder Mangel an Erfahrung und Wissen (beispielsweise ältere Kinder).

- Dieses Armband kann von Kindern ab acht Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Armbands unterwiesen

wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben. Kinder dürfen nicht mit dem Armband spielen. Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht von Kindern durchgeführt werden, es sei denn, sie sind acht Jahre oder älter und werden beaufsichtigt.



Verätzungsgefahr durch Batteriesäure!

Ausgelaufene Batteriesäure kann zu Verätzungen führen.

- Vermeiden Sie den Kontakt von Batteriesäure mit Haut, Augen und Schleimhäuten.

-
- Spülen Sie bei Kontakt mit der Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser und suchen Sie einen Arzt auf.



Verletzungsgefahr!

Fehlerhafte Bedienung kann zu Verletzungen führen.

- Verwenden Sie das Armband nicht, wenn es sichtbare Schäden aufweist.
- Öffnen Sie das Gehäuse des Anzeigemoduls nicht, und überlassen Sie eine Reparatur Fachkräften. Bei eigenständig durchgeführten Reparaturen oder falscher Verwendung sind Haftungs- und Garantieansprüche ausgeschlossen.

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

Unsachgemäßer Umgang mit dem Armband kann zu Beschädigungen führen.

- Halten Sie scharfe Gegenstände vom Armband fern.
- Bewahren Sie das Armband so auf, dass es nicht in eine Wanne oder in ein Waschbecken fallen kann.
- Nehmen Sie den Akku nicht aus dem Anzeigemodul heraus; er ist fest integriert und nicht austauschbar.
- Laden Sie den leeren Akku nur über das mitgelieferte USB-Ladegerät an einem Computer oder mittels externer Stromversorgung auf.

- Benutzen Sie das Armband bei einer Umgebungstemperatur zwischen $-10\text{ }^{\circ}\text{C}$ und $+60\text{ }^{\circ}\text{C}$.
- Platzieren Sie keine Gegenstände auf dem Armband und üben Sie keinen Druck auf das Display aus.



Meiden Sie starke Magnetfelder (z. B. Transformatoren), weil sonst Abweichungen in der Übertragung der gemessenen Daten auftreten können.

Armband und Lieferumfang prüfen

1. Nehmen Sie das Armband aus der Verpackung.
2. Entfernen Sie die Schutzfolie vom Display **3**.

3. Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig ist (siehe **Abb. A**).
4. Prüfen Sie, ob die einzelnen Teile Schäden aufweisen. Ist dies der Fall, benutzen Sie das Armband nicht. Wenden Sie sich über die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse an den Hersteller.

Funktionen

Um Ihre Fitness-, Aktivitäts- und Schlafziele zu erreichen, können Sie mit dem Armband Ihre Aktivitäten und Schlafgewohnheiten aufzeichnen. In den Modi „Schritte“, „Distanz“ und „Kalorien“ können Sie anhand einer Fortschrittsleiste sehen, wie nah Sie Ihrem gesetzten Ziel sind. Wenn Sie Ihr Ziel erreichen, blinkt die entsprechende Fortschrittsleiste, und ein akustisches Signal ertönt. Ihre Ziele können Sie über die Crane Connect App einstellen. Damit Sie den optimalen Zielwert für sich ermitteln können, gibt die Crane Connect App dabei auch individuelle Grenzwerte vor. Das Armband verfügt über folgende Funktionen:

- Uhrzeit
- Pulsmessung/Trainings-Modus
- Schritte
- Distanz
- Kalorien
- Aktivitätszeit
- Zielerreichungskontrolle
- Einstellung von täglichen Zielen (Schritte, Distanz und Kalorien, nur in Verbindung mit der Crane Connect App)
- Schlafaufzeichnung in der Crane Connect App (Wachphase, Leichtschlafphase, Tiefschlafphase)
- Alarmfunktion

In der Crane Connect App gibt es für jeden Zielwert eine Detailansicht. Darin können Sie die

täglich erfassten Daten aufgeschlüsselt einsehen. In der Detailansicht des Schlaf-Modus haben Sie die Möglichkeit, sich Ihre Schlafphasen (Wach-, Leichtschlaf- und Tiefschlafphase) anzeigen zu lassen.

Datenspeicherung






Das Armband speichert alle gemessenen Daten sieben Tage lang. Vom 8. bis 30. Tag werden nur noch gesamte Tageswerte gespeichert. Wenn Sie das Armband in diesem Zeitraum nicht mit der Crane Connect App verbinden, wird ab dem 31. Tag die erste Aufzeichnung von der letzten überschrieben.





Diese Datenspeicherung bezieht sich nicht auf den Trainingsmodus. Siehe hierzu Kapitel „Puls- und Trainings-Modus“.

Modi


Das Armband hat sieben verschiedene Modi, zwischen denen Sie wählen können:

Modus	Symbol
• Uhrzeit-Modus	
• Puls- und Trainings-Modus	
• Schrittzähler-Modus	
• Distanz-Modus	
• Kalorien-Modus	

Modus	Symbol
• Aktivitätszeit-Modus	
• Schlaf-Modus	

Uhrzeit-Modus

Der erste am Anzeigemodul angezeigte Modus ist der Uhrzeit-Modus. Von diesem Modus aus können Sie in die anderen Modi wechseln.

- Um den Modus zu wechseln, drücken Sie ausgehend vom Uhrzeit-Modus die Menü-Taste  wie folgt:
 - Um in den Puls- und Trainings-Modus zu wechseln, drücken Sie die Menü-Taste einmal.
 - Um in den Schrittzähler-Modus zu wechseln, drücken Sie die Menü-Taste zweimal.

- Um in den Distanz-Modus zu wechseln, drücken Sie die Menü-Taste dreimal.
- Um in den Kalorien-Modus zu wechseln, drücken Sie die Menü-Taste viermal.
- Um in den Aktivitätszeit-Modus zu wechseln, drücken Sie die Menü-Taste fünfmal.
- Um in den Schlaf-Modus zu wechseln, drücken Sie die Menü-Taste sechsmal.

Das Display erlischt nach drei Sekunden automatisch. Um es wieder einzuschalten, drücken Sie die Menü-Taste erneut.

Puls- und Trainings-Modus

Das Armband misst Ihren Puls, sobald dieser Modus aufgerufen wird. Auf dem Display wird Ihr aktueller Puls angezeigt. Nach 30 Sekunden wird die Pulsmessung beendet und das Display schaltet sich automatisch aus. Der aktuelle Puls wird in Schlägen pro Minute (S/min) angegeben.


Im Puls- und Trainings-Modus werden Ihre aktuellen Trainingsinformationen gespeichert. Am

Ende des Trainings können Sie im Puls- und Trainings-Modus verschiedene Trainingswerte abrufen:

- Durchschnittlicher Puls,
- Trainingsdauer,
- zurückgelegte Distanz,
- durchschnittliche Laufzeit pro km (Pace),
- durchschnittliche Geschwindigkeit,
- Schritte,
- verbrannte Kalorien.

Während der Puls-Messung können Sie im Puls- und Trainings-Modus ebenfalls die aktuellen Trainingswerte abrufen. Hierzu stehen Ihnen in der Crane Connect App (siehe Kapitel „Crane

Connect App downloaden und installieren“) zwei Möglichkeiten zur Verfügung:

- Automatischer Wechsel: Alle Trainingsdaten werden im Wechsel 2 Sekunden lang auf dem Display angezeigt. Danach schaltet sich das Display aus.
- Manueller Wechsel: Durch Drücken der Menü-Taste  rufen Sie die Trainingsdaten nacheinander auf. Nach einer Minute schaltet sich das Display automatisch aus.



Zusätzlich können Sie in der App weitere Einstellungen auswählen. Beispielsweise können Sie sich nur bestimmte Trainingsdaten auf dem Display anzeigen lassen.

Schrittzähler-Modus

Das Armband zählt die Schritte, die Sie am Tag zurücklegen. Je mehr Schritte Sie an einem Tag zurückgelegt haben, desto länger wird die Fortschrittsleiste am oberen Displayrand. Daran

können Sie den aktuellen Fortschritt zu Ihrem Schrittziel ablesen. Wenn Sie Ihr Schrittziel erreicht haben, blinkt die Fortschrittsleiste, und es ertönt ein akustisches Signal. Werksseitig sind 10 000 Schritte als Tagesziel eingestellt. Sie können über die Crane Connect App das akustische Signal ein- und ausschalten und das Tagesziel ändern.

Um 24 Uhr wird der Schrittzähler automatisch auf Null zurückgesetzt.



Wenn sich das Armband im Schlaf-Modus befindet, zählt das Armband die Schritte, die Sie zurücklegen, nicht.

Distanz-Modus

Das Armband errechnet die Distanz, die Sie am Tag zurücklegen, in km. Die Berechnung basiert

auf den gezählten Schritten und Ihren individuellen Angaben (Schrittlänge, Körpergröße, Geschlecht), die das Armband aus der Crane Connect App bezieht.

Je mehr Distanz Sie an einem Tag zurückgelegt haben, desto länger wird die Fortschrittsleiste am oberen Displayrand. Daran können Sie den aktuellen Fortschritt zu Ihrem Distanzziel ablesen. Wenn Sie Ihr Distanzziel erreicht haben, blinkt die Fortschrittsleiste, und es ertönt ein akustisches Signal. Werksseitig sind 6 km als Tagesziel eingestellt. Sie können diese Einstellung über die Crane Connect App ändern.

Um 24 Uhr wird die Distanz automatisch auf Null zurückgesetzt.



Wenn sich das Armband im Schlaf-Modus befindet, misst das Armband die Distanz, die Sie zurücklegen, nicht.

Kalorien-Modus

Das Armband berechnet die Kalorien, die Sie am Tag verbrennen. Die Berechnung basiert auf Ihrer Aktivität und Ihren individuellen Angaben (Größe, Alter, Geschlecht, Gewicht, Schlafdauer usw.), die das Armband aus der Crane Connect App bezieht. Je mehr Kalorien Sie an einem Tag verbrennen, desto länger wird die Fortschrittsleiste am oberen Displayrand. Daran können Sie den aktuellen Fortschritt zu Ihrem Tagesziel ablesen. Wenn Sie Ihre gewünschte Kalorienzahl verbrannt haben, blinkt die Fortschrittsleiste, und es ertönt ein akustisches Signal. Werksseitig sind 3 000 Kilokalorien als Tagesziel eingestellt. Sie können über die Crane Connect App das akustische Signal ein- und ausschalten und das Tagesziel ändern. Die verbrannten Kalorien können Sie am Armband direkt oder über die Crane Connect App abfragen.

Um 24 Uhr werden die Kalorien automatisch auf Null zurückgesetzt. Beachten Sie, dass auch beim Schlafen Kalorien verbrannt werden und die Aufzeichnung der Kalorien ab 24 Uhr beginnt. Wenn Sie morgens aufstehen, werden daher schon verbrauchte Kalorien auf dem

Display des Armbands angezeigt.

Aktivitätszeit-Modus

Das Armband misst Ihre aktive Zeit in Stunden und Minuten. Um 24 Uhr wird die Aktivitätszeit automatisch auf Null zurückgesetzt.

Schlaf-Modus zzz

Das Armband misst Ihren Schlaf in Stunden und Minuten. Das Armband erkennt nicht automatisch, dass Sie schlafen — Sie müssen den Schlaf-Modus dafür aktivieren (siehe Kapitel „Schlaf-Modus aktivieren“). Tragen Sie das Armband auch, wenn Sie zu Bett gehen. Das Armband zeichnet Ihre Schlafdauer und -qualität auf, und über die Crane Connect App können Sie die Auswertung Ihrer Schlafphasen und -qualität einsehen.

Alarmfunktion

Sie können über die Crane Connect App eine Alarmfunktion einstellen. Insgesamt können Sie bis zu drei Alarme einstellen. Wenn ein Alarm losgeht, ertönt für etwa 30 Sekunden ein akustisches Signal, und die Anzeige im Display wechselt zwischen dem Alarmsymbol (Ⓜ) und der aktuellen Uhrzeit.

- Um den Alarm auszuschalten, drücken Sie auf die Menü-Taste .

Kompatible Bluetooth®-Geräte

Folgende Geräte, die über Bluetooth® (ab Bluetooth® 4.0) verfügen, sind mit dem Armband und der Crane Connect App kompatibel:

- Apple® iPhone® 4s und neuere Versionen
- Apple® iPad® der 3. Generation und neuere Versionen
- Apple® iPad mini™

- Apple® iPad Air™ und neuere Versionen
- Smartphones und Tablets mit Android™ 4.3 und neuere Versionen








Eine Liste mit sämtlichen unterstützten Geräten finden Sie im Internet unter www.cranesportsconnect.com/kompatibilitaet.

Wasserdichtheit

In der folgenden Tabelle können Sie nachlesen, in welcher Situation das Armband bis zu 3 bar wasserdicht ist.


Funktionen

	Situation	Wasserdicht bis zu 3 bar*
	Regenspritzer	Ja
	Händewaschen (Spritzwasser)	Ja
	Duschen	Ja
	Baden/Schwimmen	Ja
	Wassersport (z. B. Tauchen)	Nein

*Die bar-Angabe bezieht sich auf den Luftüberdruck, der im Rahmen der Wasserdichtheitsprüfung nach DIN 8310 bei dem Armband angewandt wurde.

Bedienung


Anzeigemodul einschalten

- Um das Anzeigemodul einzuschalten, halten Sie die Menü-Taste  zwei Sekunden lang gedrückt – vier Sekunden lang, wenn Sie das Anzeigemodul zum ersten Mal einschalten. Im Display erscheint die Anzeige „How are you?“.








Bevor Sie den Akku aufladen können, muss das Armband einmal eingeschaltet werden. Laden Sie das Armband vor der ersten Benutzung vollständig auf (siehe Kapitel „Akku aufladen“).


Akku aufladen

Um den Ladestand des Akkus im Display aufzurufen, drücken Sie drei Sekunden auf die Menü-Taste .

Der Ladestand wird in folgenden Anzeigen dargestellt:

Anzeige	Ladestand
	78-100 %
	56-77 %
	33-55 %

Anzeige	Ladestand
	11 -32 %
	0-10 %

- Um festzustellen, ob der Akku komplett leer ist, drücken Sie die Menü-Taste.
Im Display erscheint drei Sekunden lang das Symbol .

So laden Sie den Akku auf:

1. Nehmen Sie das Anzeigemodul **2** aus dem Band **1** (siehe **Abb. B**) oder aus dem Klipp **5** heraus.
2. Legen Sie das Anzeigemodul in das USB-Ladegerät **6** (siehe **Abb. C**).

3. Schließen Sie das USB-Ladegerät z. B. an einen Computer an.



Sie können zum Aufladen auch einen Netz-Adapter mit USB-Anschluss verwenden (nicht im Lieferumfang enthalten).

Anzeigemodul einsetzen

- Drücken Sie das Anzeigemodul **2** so in das Band **1** oder in den Klipp **5**, dass es fest sitzt und nicht herausfallen kann.

Sie haben das Armband erfolgreich zusammengesetzt und können es jetzt verwenden.



Armband/Klipp anlegen



Wir empfehlen, das Armband nicht an der dominanten Hand zu tragen.

- Legen Sie das gewünschte Band **1** zusammen mit dem Anzeigemodul **2** um Ihr Handgelenk und schließen Sie das Band.
Das Band sollte nicht zu fest, aber auch nicht zu locker um Ihr Handgelenk liegen. Sie dürfen keine Schmerzen davon bekommen, es aber auch nicht verlieren können.
- Oder befestigen Sie den Klipp **5** zusammen mit dem Anzeigemodul z. B. an der Hosentasche, am Shirt, am BH oder am Gürtel.

Anzeigemodul ausschalten

1. Drücken Sie im Uhrzeit-Modus die Menü-Taste  zwei Sekunden lang.
Im Display erscheinen die Anzeigen , „Pair?“ und „Off?“.
2. Nach der Anzeige „Off?“ drücken Sie die Menü-Taste, um das Anzeigemodul auszuschalten.

Uhrzeit und Zeitformat einstellen

Der Uhrzeit-Modus zeigt die aktuelle Zeit an. Diese wird von der Crane Connect App automatisch übernommen. Sie können das 24 h- oder das 12 h-Zeitformat in der App einstellen.

Crane Connect App downloaden und installieren

Um das Armband zusammen mit der Crane Connect App nutzen zu können, müssen Sie die Crane Connect App herunterladen und z. B. auf Ihrem Smartphone installieren.

- Laden Sie die kostenlose Crane Connect App aus dem App Store, aus dem Google Play Store, unter <https://www.cranesportsconnect.com> unter dem Reiter „Download“ oder über die folgenden QR-Codes herunter.

QR-Code für Android:



QR-Code für iOS:





Um lange Ladezeiten und gegebenenfalls damit verbundene Kosten zu vermeiden, empfiehlt es sich, für den Download eine WLAN-Verbindung zu benutzen.

- Installieren Sie die Crane Connect App auf Ihrem Smartphone. Befolgen Sie dazu die Anweisungen Schritt für Schritt.

Benutzerkonto anlegen

Um ein Benutzerkonto über die Crane Connect App anzulegen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Starten Sie die Crane Connect App.
2. Befolgen Sie die Anweisungen für Ihre Registrierung Schritt für Schritt.
3. Um die benutzer- und produktspezifischen Einstellungen vorzunehmen, wählen Sie das Symbol „Alle Einstellungen“ aus.

4. Um einen neuen Benutzer anzulegen bzw. sich mit einem bereits vorhandenen Benutzer anzumelden, wählen Sie das Symbol „Benutzereinstellungen“ aus.
Befolgen Sie die nächsten Anweisungen der Crane Connect App Schritt für Schritt.
5. Nach Abschluss der Benutzereinstellungen kehren Sie in das „Alle Einstellungen“-Menü zurück.



Sie können neue Benutzer auch auf der Internetseite www.cranesportsconnect.com anlegen.

Armband mit der Crane Connect App verbinden



Achten Sie darauf, dass die Bluetooth[®]-Funktion bei Ihrem Smartphone aktiviert ist.



1. Kehren Sie nach Abschluss der Benutzereinstellungen in das „Alle Einstellungen“-Menü zurück.
2. Wählen Sie das Symbol „Fitness Armband“.
Jetzt können Sie weitere Einstellungen vom Armband bearbeiten.
3. Um das Armband mit Ihrem Smartphone zu verbinden, wählen Sie im Feld „Paaren“ den Punkt „Verbinden“.
Ein Hinweisfenster erscheint.

4. Drücken Sie in diesem Fenster auf „Jetzt paaren“.

Wählen Sie „Pair?“ am Anzeigemodul **2**, indem Sie die Menü-Taste **4** im Uhrzeit-Modus etwa zwei Sekunden lang gedrückt halten.

Erst erscheint die Anzeige des Batteriesymbols und danach die Anzeige „Pair?“ im Display **3**.

5. Drücken Sie den Menü-Knopf erneut.

Im Display erscheint die Anzeige „Pairing...“ für etwa 20 Sekunden. Das Armband verbindet sich in dieser Zeit mit Ihrem Smartphone. Wenn die Verbindung erfolgreich hergestellt ist, erscheint das Symbol  im Display. Wenn die Verbindung nicht hergestellt werden konnte, erscheint das Symbol  im Display.

6. Wenn Sie das Armband erfolgreich mit Ihrem Smartphone verbunden haben, kehren Sie zurück ins „Home“-Menü.

7. Von dort gelangen Sie über das Symbol „Fitness Armband“ zu allen Auswertungen der gemessenen Daten.
Sobald Sie das Armband mit der Crane Connect App verbunden haben, werden alle aufgezeichneten Daten auf diese übertragen.



Wenn die Internetverbindung bei Ihrem Smartphone aktiviert ist, werden alle gemessenen Daten automatisch von der Crane Connect App auf die Internetseite www.cranesportsconnect.com hochgeladen und dort dauerhaft gespeichert.

Armband ohne die Crane Connect App verwenden


Sie können das Armband auch ohne die Crane Connect App verwenden. Beachten Sie dabei, dass zur Ermittlung der verbrannten Kalorien und der Distanz die Personendaten eines durchschnittlichen Nutzers verwendet werden. Dadurch können Ihre tatsächlichen Ergebnisse von

den ermittelten Ergebnissen abweichen.

Ihre Daten können ohne die Crane Connect App auch nur für den aktuellen Tag angezeigt werden. Nur wenn die Daten übertragen und bei vorhandener Internetverbindung auf die Internetseite hochgeladen werden, können sie dauerhaft gespeichert und dargestellt werden.


Ohne die Crane Connect App können Sie die werkseitig voreingestellten Ziele nicht an Ihre individuellen Ziele anpassen. Werkseitig voreingestellt sind:

- Schrittziel: 10 000 Schritte
- Distanzziel: 6 km
- Kalorienverbrauch: 3 000 Kilokalorien

Um die Uhrzeit einzustellen, betätigen Sie um 12:00 Uhr mittags die Reset-Taste . Dadurch wird die Uhrzeit auf 12:00 Uhr eingestellt.

Puls- und Trainings-Modus aktivieren

Wenn Sie den Puls- und Trainings-Modus starten, wird Ihr aktueller Puls auf dem Display angezeigt. Nach 30 Sekunden wird die Pulsmessung beendet und das Display schaltet sich aus. Sie können ebenfalls in diesem Modus ein Training starten:

1. Um das Training mit der Pulsmessung zu starten, halten Sie die Menü-Taste  für zwei Sekunden gedrückt.


Im Display erscheint die Anzeige „Start?“.

2. Drücken Sie die Menü-Taste, um das Training zu starten.

Im Display blinkt „ START“ für drei Sekunden.



Über die Crane Connect App können Sie zwischen drei voreingestellten Trainingszonen (Gesundheit, Fettverbrennung und Aerobic) sowie eine benutzerdefinierte Trainingszone auswählen. Weiterhin kann in der App ein Pulszonenalarm für das Überschreiten und Unterschreiten der Pulszone sowie dem Erreichen des max. Pulses aktiviert werden.


3. Um das Training zu beenden, halten Sie die Menü-Taste für zwei Sekunden gedrückt.
Im Display erscheint die Anzeige „Stop?“.
4. Drücken Sie die Menü-Taste, um das Training zu beenden.
Im Display blinkt „ STOP“ für drei Sekunden.



Während der Puls-Messung können Sie ebenfalls die aktuellen Trainingswerte abrufen. Hierzu stehen Ihnen in der Crane Connect App die Einstellung Automatischer Wechsel und Manueller Wechsel zur Verfügung. Im automatischen Wechsel werden alle Trainingsdaten 2 Sekunden lang auf dem Display angezeigt. Danach schaltet sich das Display aus. Im manuellen Wechsel können Sie durch Drücken der Menü-Taste die Trainingsdaten nacheinander aufrufen. Nach einer Minute schaltet sich das Display automatisch aus.

Trainingswerte ansehen

Nachdem Sie Ihr Training beendet haben, haben Sie die Möglichkeit sich Ihre Trainingswerte anzusehen. Das Armband speichert die Trainingswerte der letzten zehn Trainings. Synchronisieren Sie das Armband mit der Crane Connect App, um weitere Trainings zu speichern.

1. Gehen Sie in den Puls- und Trainings-Modus und halten Sie die Menü-Taste  für zwei

Sekunden gedrückt.

Im Display erscheint die Anzeige „Start?“.


2. Warten Sie 2 Sekunden.

Im Display erscheint die Anzeige „Record“.


3. Drücken Sie die Menü-Taste, um sich die verschiedenen Trainingswerte anzeigen zu lassen.
Die Trainingsdaten erscheinen nacheinander im 2-Sekunden-Takt.

Schlaf-Modus aktivieren

Tragen Sie das Armband, wenn Sie zu Bett gehen, und aktivieren Sie den Schlaf-Modus folgendermaßen:

1. Halten Sie die Menü-Taste  im Schlaf-Modus etwa zwei Sekunden lang gedrückt.
Im Display erscheint die Anzeige „Sleep?“.


2. Drücken Sie die Menü-Taste erneut, um den Schlaf-Modus zu aktivieren.


Im Display erscheint das Symbol . Der Schlaf-Modus ist aktiviert. Ihre Schlafdauer und -qualität werden ab jetzt aufgezeichnet. Sie können die gesammelten Daten über die Crane Connect App einsehen.



Wenn Sie jetzt die Menü-Taste drücken, erscheint die aktuelle Uhrzeit im Display.

Schlaf-Modus deaktivieren

1. Halten Sie die Menü-Taste  nach dem Aufwachen etwa zwei Sekunden lang gedrückt. Im Display erscheint die Anzeige „Wake?“.
2. Um den Schlaf-Modus zu beenden, drücken Sie die Menü-Taste.

Im Display erscheinen nacheinander kurz die Anzeige  und die zuletzt aufgezeichnete Schlafdauer.

Armband zurücksetzen

Sollte das Armband nicht reagieren oder die Anzeige fehlerhaft sein, drücken Sie die Reset-Taste **7** auf der Rückseite des Anzeigemoduls **2**. Das Armband wird auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt. Wenn das Armband mit der App verbunden ist, können Sie die Rücksetzung auf die Werkseinstellungen auch in der App durchführen. Gehen Sie dazu in die Einstellungen für das Armband.

Pflege und Wartung

Armband reinigen

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

Unsachgemäße Reinigung kann zu Beschädigungen führen.

- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, Bürsten mit Metall- oder Nylonborsten sowie keine scharfen oder metallischen Reinigungsgegenstände wie Messer, harte Spachtel und dergleichen. Sie können die Oberflächen beschädigen.

- Wischen Sie das Band **1** mit einer weichen Bürste, etwas Wasser und milder Seife sauber.
- Wischen Sie das Anzeigemodul **2** mit einem weichen, höchstens feuchten und fussel-freien Tuch sauber.
- Lassen Sie das Band und das Anzeigemodul an der Luft vollständig trocknen, bevor Sie sie aufbewahren.
- Achten Sie darauf, dass der optische Sensor auf der Gehäuseunterseite frei von Ablagerungen ist. Damit gewährleisten Sie eine akkurate Pulsmessung.

Armband aufbewahren

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

Unsachgemäßer Umgang mit dem Armband kann zu Beschädigungen führen.

- Bewahren Sie das Armband an einem geeigneten Ort zwischen -20 °C und $+60\text{ °C}$ auf.
- Halten Sie das Armband vor direkter Sonneneinstrahlung fern.
- Bewahren Sie das Armband an einem sauberen und trockenen Ort auf.

Fehlersuche

Nutzen Sie die folgenden Informationen und unsere FAQs (häufig gestellten Fragen) auf unserer Internetseite, um Fehler selbst zu beheben:

www.cranesportsconnect.com/faq.php

Fehler	Lösung
Es wurden nicht alle der gemessenen Daten übertragen.	Wenn Sie innerhalb der letzten 30 Tage keine Synchronisation mit der Crane Connect App durchgeführt haben, werden die davor gemessenen Daten überschrieben.

Fehlersuche

Fehler	Lösung
Es kommt keine Verbindung zwischen dem Armband und Ihrem Smartphone zustande.	– Schalten Sie Bluetooth® bei Ihrem Smartphone aus und wieder ein.
	– Starten Sie dann den Verbindungsvorgang am Armband neu.
	– Schalten Sie Ihr Smartphone aus und wieder ein.
	– Schalten Sie die Sichtbarkeit Ihres Smartphones im Bluetooth®-Menü ein.
	– Installieren Sie die Crane Connect App neu auf Ihrem Smartphone.

Fehler	Lösung
Keine Anzeige des Pulses.	Der optische Sensor für die Pulsmessung auf der Gehäuserückseite ist verschmutzt. Reinigen Sie den optischen Sensor, wie im Kapitel „Pflege und Wartung“ beschrieben.
Die Pulsanzeige funktioniert nicht korrekt.	Ihr Puls liegt unter 40 Schlägen pro Minuten. Achten Sie darauf, dass das Armband nicht zu locker am Handgelenk sitzt.

Fehler	Lösung
Das Workout kann nicht gestartet werden, da „FULL“ auf dem Display angezeigt wird.	Synchronisieren Sie das Fitnessarmband mit der App, um die Trainingsdaten zu übertragen. Anschließend wird der Speicher auf dem Fitnessarmband automatisch auf null zurück gesetzt und Sie können das Training starten.



Bevor Sie das Armband reklamieren, prüfen Sie bitte, ob der Akku leer ist und laden Sie diesen ggf. auf.

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt Krippel-Watches, dass sich das Fitness Armband (Modell-Nr. H07-CDAT-7A/7B/7C/7D/7E) in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen der Direktiven R&TTE 1999/5/EG und RoHS 2011/65/EU befindet.

Den kompletten Text der Konformitätserklärung können Sie über unsere Homepage abrufen: www.produktservice.info (EAN-Code: 20039264).

Technische Daten

Armband

Modell-Nr.:	H07-CDAT-7A/7B/7C/7D/7E
Artikelnummer:	93910
Betriebstemperatur:	-10 °C bis +60 °C
Lagertemperatur:	-20 °C bis +60 °C
Länge des Armbands:	ca. 27 cm
Pulsmessbereich:	40-225 bpm

Akku

Typ:	Lithium-Polymer-Akku
Kapazität:	50 mAh
Spannung:	3,7 V

Entsorgung

Verpackung entsorgen



Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoffsammlung.

Armband entsorgen



Altgeräte dürfen nicht in den Hausmüll!

Dieses Symbol weist darauf hin, dass dieses Produkt gemäß Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (2012/19/EU) und nationalen Gesetzen nicht über den Hausmüll entsorgt werden darf. Dieses Produkt muss bei einer dafür vorgesehenen Sammelstelle abgegeben werden.



Dies kann z. B. durch Rückgabe beim Kauf eines ähnlichen Produkts oder durch

Entsorgung

Abgabe bei einer autorisierten Sammelstelle für die Wiederaufbereitung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten geschehen. Der unsachgemäße Umgang mit Altgeräten kann aufgrund potentiell gefährlicher Stoffe, die häufig in Elektro- und Elektronik-Altgeräten enthalten sind, negative Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit haben. Durch die sachgemäße Entsorgung dieses Produkts tragen Sie außerdem zu einer effektiven Nutzung natürlicher Ressourcen bei. Informationen zu Sammelstellen für Altgeräte erhalten Sie bei Ihrer Stadtverwaltung, dem öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger, einer autorisierten Stelle für die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten oder Ihrer Müllabfuhr.

Batterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll!

Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, alle Batterien und Akkus, egal ob sie Schadstoffe* enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle in Ihrer Gemeinde/Ihrem Stadtteil oder im Handel abzugeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können. Geben Sie die Batterie nur in entladene Zustand an Ihrer Sammelstelle ab.

*gekennzeichnet mit: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei

KUNDEN*Service*

Nutzen Sie **zuerst** unsere **Servicehomepage** oder kontaktieren Sie uns unter der unten angeführten **e-Mail-Adresse** oder der kostenlosen **Service-Hotline**.

Bitte halten Sie die **Modell-Nr.** des Produktes bereit, die Sie auf der **Rück- bzw. Unterseite** des Produktes finden.

 www.cranesportsconnect.com

 service@cranesportsconnect.com

 **Kostenlose Service-Hotline**
00800 52323000 (Keine Ländervorwahl notwendig)

Répertoire

Vue d'ensemble	4
Utilisation	5
Contenu de la livraison/pièces de l'appareil	70
Codes QR	71
Généralités	72
Lire le mode d'emploi et le conserver.....	72
Légende des symboles	73
Sécurité	75
Utilisation conforme à l'usage prévu.....	75
Consignes de sécurité	76
Vérifier le bracelet et le contenu de la livraison	83
Fonctions	84
Enregistrement des données	86
Modes	87
Mode horloge.....	88

Répertoire

Mode pouls et entraînement	89
Mode compteur de pas.....	91
Mode distance.....	92
Mode calories.....	94
Mode temps d'activité	95
Mode sommeil.....	95
Fonction d'alerte	96
Appareils Bluetooth® compatibles.....	96
Étanchéité à l'eau	97
Utilisation	99
Allumer le module d'affichage	99
Recharger l'accu	100
Insérer module d'affichage.....	102
Mettre le bracelet/clip	103
Éteindre le module d'affichage	103
Régler l'heure et le format d'heure.....	104
Télécharger et installer l'app Crane Connect.....	104

Créer un compte	106
Connecter le bracelet à l'app Crane Connect	107
Utiliser le bracelet sans l'app Crane Connect	109
Activation du mode pouls et entraînement.....	111
Activer le mode sommeil	114
Désactiver le mode sommeil.....	115
Remettre à zéro le bracelet	116
Nettoyage et entretien.....	117
Nettoyer le bracelet	117
Conserver le bracelet	119
Recherche d'erreurs	120
Déclaration de conformité	123
Données techniques	124
Élimination	125
Élimination de l'emballage.....	125
Élimination du bracelet.....	125
Service Clientele.....	128

Contenu de la livraison/pièces de l'appareil

- 1 Bracelet, 2×
- 2 Module d'affichage, amovible
- 3 Écran (affichage OLED)
- 4 Touche de menu
- 5 Clip
- 6 Chargeur USB
- 7 Touche de réinitialisation

Testez dès maintenant

Scannez simplement le code QR suivant avec votre smartphone pour en savoir plus sur votre nouveau produit ALDI.

L'exécution du lecteur de codes QR peut entraîner des frais pour la connexion Internet en fonction de votre tarif.



Généralités

Lire le mode d'emploi et le conserver



Ce mode d'emploi fait partie de ce bracelet fitness (appelé ci-après seulement «bracelet»). Il contient des informations importantes pour la mise en service et l'utilisation.

Lisez le mode d'emploi attentivement, en particulier les consignes de sécurité, avant d'utiliser le bracelet. Le non-respect de ce mode d'emploi peut entraîner de graves blessures ou endommager le bracelet.

Le mode d'emploi est basé sur les normes et réglementations en vigueur dans l'Union Européenne. À l'étranger, veuillez respecter les directives et lois spécifiques au pays.

Conservez le mode d'emploi pour des utilisations futures. Si vous transmettez le bracelet à des tiers, joignez obligatoirement ce mode d'emploi.

Légende des symboles

Les symboles et mots signalétiques suivants sont utilisés dans ce mode d'emploi, sur le bracelet ou sur l'emballage.



Ce symbole/mot signalétique désigne un risque à un degré moyen qui, si on ne l'évite pas, peut avoir comme conséquence la mort ou une grave blessure.



Ce symbole/mot signalétique désigne un risque à degré réduit qui, si on ne l'évite pas, peut avoir comme conséquence une blessure moindre ou moyenne.

AVIS!

Ce mot signalétique avertit de possibles dommages matériels.



Ce symbole vous offre des informations complémentaires utiles pour le montage et l'utilisation.



Déclaration de conformité (voir chapitre «Déclaration de conformité»): Les produits marqués par ce symbole répondent à toutes les consignes communautaires applicables de l'Espace économique européen.

Google Play™ et Android™ sont des marques de Google Inc. Apple, le logo Apple, iPad et iPhone sont des marques enregistrées aux États-Unis et dans d'autres pays d'Apple Inc. App

Store est une marque de service d'Apple Inc. La marque et le logo Bluetooth® sont des marques enregistrées de Bluetooth SIG, Inc. et sont utilisées par Krippel-Watches sous licence. Les autres marques déposées et noms commerciaux appartiennent à leurs propriétaires.

Sécurité

Utilisation conforme à l'usage prévu

Le bracelet est conçu exclusivement pour la mesure de vos activités et de vos habitudes de sommeil. Il sert à collectionner des données que vous pouvez exploiter à l'aide de l'app Crane Connect. À l'aide de ces données, vous pouvez atteindre vos objectifs de fitness, d'activités et de sommeil.

Le bracelet est exclusivement destiné à l'usage privé et n'est pas adapté à une utilisation commerciale, thérapeutique ou médicale. Ce n'est pas un jouet d'enfant et n'est pas un appareil médical.

N'utilisez le bracelet que comme décrit dans ce mode d'emploi. Toute autre utilisation est considérée comme non conforme à l'usage prévu et peut provoquer des dommages matériels et même personnels.

Le fabricant ou commerçant décline toute responsabilité pour des dommages survenus par une utilisation non conforme ou contraire à l'usage prévu.

Consignes de sécurité



Risque d'étouffement!

Si des petits enfants ou animaux avalent le module d'affichage, ils peuvent

s'étouffer avec.

- Éloignez le module d'affichage des enfants et d'animaux.
- Si des enfants ou des animaux avalent le module d'affichage, consultez immédiatement un médecin avec eux.



AVERTISSEMENT!

Risque de blessure!

Un maniement inapproprié peut provoquer des blessures graves.

- Si vous portez un pacemaker, parlez obligatoirement à votre médecin avant de porter pour la première fois le bracelet.



Risque d'explosion!

Les accus peuvent exploser s'ils sont fortement chauffés.

- Ne chauffez pas le module d'affichage.
- Tenez éloigné le bracelet de surfaces chaudes.
- Ne jetez pas le module d'affichage dans un feu ouvert.
- Protégez le module d'affichage des rayons directs du soleil.
- Ne rechargez pas l'accu à proximité immédiate de surfaces ou objets chauds.

**AVERTISSEMENT!**

Dangers pour les enfants et personnes avec des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites (par exemple des personnes partiellement handicapées, des personnes âgées avec réduction de leurs capacités physiques et mentales), ou manque d'expérience et connaissance (par exemple des enfants plus âgés).

- Ce bracelet peut être utilisée par des enfants à partir de huit ans et plus, ainsi que par des personnes à capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou manquant d'expérience et de savoir, lorsqu'elles sont sous surveillance ou qu'elles ont été formées à l'utilisation du bracelet et qu'elles

ont compris les dangers qu'elle peut provoquer. Les enfants ne doivent pas jouer avec le bracelet. Le nettoyage et l'entretien utilisateur ne doivent pas être réalisés par des enfants, sauf s'ils ont plus de huit ans et sont surveillés.



Risque de brûlures chimiques par l'acide de batterie!

Une fuite d'acide de pile peut provoquer des brûlures.

- Évitez le contact d'acide de la pile avec la peau, les yeux et les muqueuses.
- En cas de contact avec l'acide de pile, rincez immédiatement les endroits concernés avec beaucoup d'eau claire et consultez un médecin.



Risque de blessure!

Une utilisation incorrecte peut provoquer des blessures.

- N'utilisez pas le bracelet s'il présente des dommages visibles.
- N'ouvrez pas le boîtier du module d'affichage, faites réaliser la réparation par des professionnels. En cas de réparations à sa propre initiative ou d'utilisation incorrecte, tout droit de responsabilité et de garantie est exclu.

AVIS!

Risque d'endommagement!

La manipulation non conforme du bracelet peut provoquer des dommages.

- Éloignez des objets coupants du bracelet.
- Rangez le bracelet de manière à ce qu'il ne puisse pas tomber dans une baignoire ou un lavabo.
- N'enlevez pas l'accu du module d'affichage, il est intégré de manière fixe et non remplaçable.
- Rechargez l'accu uniquement par le chargeur USB livré avec ou à l'aide d'une alimentation électrique externe.

- Utilisez le bracelet à une température ambiante entre -10° et $+60^{\circ}$ C.
- Ne placez pas d'objets sur le bracelet et n'exercez pas d'efforts sur l'écran.



Évitez des champs magnétiques forts (par ex. des transformateurs) puisque des écarts peuvent survenir lors de la transmission des fréquences cardiaques mesurées.

Vérifier le bracelet et le contenu de la livraison

1. Retirez le bracelet de l'emballage.
2. Enlevez le film de protection de l'écran **3**.
3. Vérifiez si la livraison est complète (voir **figure A**).
4. Vérifiez si les différentes pièces présentent des dommages. Si c'est le cas, n'utilisez pas le

bracelet. Adressez-vous au fabricant à l'aide de l'adresse de service indiquée sur la carte de garantie.

Fonctions

Afin de pouvoir atteindre vos objectifs de fitness, d'activités et de sommeil, vous pouvez enregistrer vos activités et habitudes de sommeil à l'aide du bracelet. Dans les modes «Pas», «Distance» et «Calories», vous pouvez voir à l'aide d'une barre de progrès à quel point vous vous êtes rapproché de votre objectif. Si vous atteignez votre objectif, la barre de progrès correspondante clignote et un signal sonore retentit. Vous pouvez régler vos objectifs à travers l'app Crane Connect. Afin de pouvoir déterminer la valeur cible optimale pour vous, l'app Crane Connect vous indique aussi les valeurs limite individuelles. Le bracelet dispose des fonctions suivantes:

- L'heure

- Mesure du pouls/mode entraînement
- Pas
- Distance
- Calories
- Le temps d'activité
- Contrôle d'atteinte de l'objectif
- Réglage des objectifs quotidiens (pas, distances et calories, uniquement avec l'app Crane Connect)
- Enregistrement du sommeil dans l'app Crane Connect (phase d'éveil, phase de sommeil léger, phase de sommeil profond)
- Fonction d'alerte

Dans l'app Crane Connect, il y a pour chaque valeur cible une vue détaillée. Vous pouvez consulter là-dedans les données saisies quotidiennement. Dans la vue détaillée du module de

sommeil, vous avez même la possibilité de faire afficher les phases de sommeil (phases d'éveil de sommeil léger et profond).

Enregistrement des données






Le bracelet enregistre toutes les données enregistrées pendant sept jours. À partir du 8^e au 30^e jour ne sont enregistrés que les totaux des valeurs journalières. Si, pendant cette période, vous ne connectez pas le bracelet à l'app Crane Connect, le premier enregistrement sera remplacé par le plus récent à partir du 31^e jour.





L'enregistrement de ces données ne concerne pas le mode entraînement. Consultez, pour cela, le chapitre «Mode pouls et entraînement».

Modes


Le bracelet vous permet de choisir entre sept modes différents:

Mode	Symbole
• Mode horloge	
• Mode pouls et entraînement	
• Mode compteur de pas	
• Mode distance	
• Mode calories	

Mode	Symbole
• Mode temps d'activité	
• Mode sommeil	

Mode horloge

Le premier mode affiché dans le module d'affichage est le mode horloge. À partir de ce mode, vous pouvez changer vers les autres modes.

- Pour changer de mode, appuyez à partir du mode horloge sur la touche de menu  comme suit:
 - Pour passer au mode pouls et entraînement, appuyez une fois sur la touche de menu.
 - Pour passer au mode compteur de pas, appuyez deux fois sur la touche de menu.

- Pour passer au mode distance, appuyez trois fois sur la touche de menu.
- Pour passer au mode calories, appuyez quatre fois sur la touche de menu.
- Pour passer au mode temps d'activité, appuyez cinq fois sur la touche de menu.
- Pour passer au mode sommeil, appuyez six fois sur la touche de menu.

L'écran s'éteint après trois secondes. Pour le rallumer, réappuyez sur la touche de menu.

Mode pouls et entraînement

Le bracelet mesure votre pouls dès que vous activez ce mode. L'écran affiche votre pouls actuel. La mesure du pouls cesse au bout de 30 secondes et l'écran s'éteint automatiquement. Le pouls actuel est indiqué en battements par minute (bpm).

Vos informations d'entraînement actuelles sont enregistrées en mode pouls et entraînement. Une fois l'entraînement terminé, vous pouvez relever différentes valeurs d'entraînement en mode pouls et entraînement:

Fonctions

- Pouls moyen,
- Durée d'entraînement,
- Distance parcourue,
- Durée moyenne de marche par km (Pace),
- Vitesse moyenne,
- Pas,
- Calories brûlées.

Durant la mesure du pouls, vous pouvez également relever les valeurs d'entraînement actuelles en mode pouls et entraînement. L'app Crane Connect vous offre, pour cela, deux possibilités (voir chapitre «Télécharger et installer l'app Crane Connect»):

- Changement automatique: Toutes les données d'entraînement sont affichées sur l'écran, à

tour de rôle, pendant 2 secondes. L'écran s'éteint ensuite.

- Changement manuel: Appuyez sur la touche de menu **4** pour afficher successivement les données d'entraînement. L'écran s'éteint automatiquement au bout d'une minute.



L'app vous permet, en outre, de sélectionner d'autres réglages. Par exemple, vous pouvez déterminer l'affichage de certaines données d'entraînement seulement sur l'écran.

Mode compteur de pas

Le bracelet compte les pas que vous parcourez dans la journée. Plus vous faites de pas dans une journée, plus la barre de progrès au bord supérieur de l'écran s'allonge. Vous pouvez lire dessus le progrès actuel de votre objectif de pas. Lorsque vous avez atteint votre objectif de pas, la barre de progrès clignote et un signal sonore est émis. Le réglage par défaut comme

Fonctions

objectif quotidien est de 10 000 pas. Vous pouvez allumer et éteindre le signal acoustique et modifier l'objectif quotidien via l'app Crane Connect.

À 24h, le compteur de pas est remis à zéro automatiquement.



Lorsque le bracelet se trouve en mode sommeil, le bracelet ne compte pas les pas que vous faites.

Mode distance

Le bracelet calcule la distance que vous parcourez dans la journée en km. Le calcul est basé sur les pas comptés et vos indications individuelles (longueur de pas, votre taille, sexe) que le bracelet reçoit de l'app Crane Connect.

Plus vous parcourez de distance dans une journée, plus la barre de progrès au bord supérieur de l'écran s'allonge. Vous pouvez lire dessus le progrès actuel de votre objectif de distance. Lorsque vous avez atteint votre objectif de distance, la barre de progrès clignote et un signal sonore est émis. Le réglage par défaut comme objectif quotidien est de 6 km. Vous pouvez modifier ce réglage par l'app Crane Connect.

À 24h, la distance est remise à zéro automatiquement.



Lorsque le bracelet se trouve en mode sommeil, le bracelet ne compte pas la distance que vous parcourez.

Mode calories

Le bracelet compte les calories que vous brûlez dans la journée. Le calcul est basé sur votre activité et vos indications individuelles (votre taille, âge, sexe, poids, durée de sommeil etc.) que le bracelet reçoit de l'app Crane Connect. Plus vous brûlez de calories dans une journée, plus la barre de progrès au bord supérieur de l'écran s'allonge. Vous pouvez lire dessus le progrès actuel de votre objectif quotidien. Lorsque vous avez brûlé le nombre de calories souhaité, la barre de progrès clignote et un signal sonore est émis. Le réglage par défaut comme objectif quotidien est de 3000 kilocalories. Vous pouvez allumer et éteindre le signal acoustique et modifier l'objectif quotidien via l'app Crane Connect. Vous pouvez consulter les calories brûlées directement sur le bracelet ou via l'app Crane Connect.

À 24h, les calories sont remises à zéro automatiquement. Tenez compte du fait que même pendant le sommeil, des calories sont brûlées et que l'enregistrement des calories commence à partir de 24h. Lorsque vous vous réveillez le matin, les calories brûlées sont déjà affichées sur

l'écran du bracelet.

Mode temps d'activité ⓘ

Le bracelet mesure votre temps actif en heures et minutes. À 24h, le temps d'activité retourne automatiquement à zéro.

Mode sommeil ⓘ zzz

Le bracelet mesure votre sommeil en heures et minutes. Le bracelet ne reconnaît pas automatiquement que vous dormez – vous devez donc activer le mode sommeil (voir chapitre “Activer mode sommeil”). Portez le bracelet aussi quand vous vous couchez. Le bracelet enregistre votre durée et qualité de sommeil, et vous pouvez consulter par l'app Crane Connect l'analyse de vos phases et qualité de sommeil.

Fonction d'alerte

Vous pouvez régler par l'app Crane Connect une fonction d'alerte. Vous pouvez régler au total trois alertes. Quand une alerte se déclenche, un signal acoustique est émis pendant environ 30 secondes et l'affichage à l'écran alterne entre le symbole d'alerte ((🔔)) et l'heure actuelle.

- Pour arrêter l'alerte, appuyez sur la touche de menu .

Appareils Bluetooth® compatibles

Les appareils suivants disposant de Bluetooth® (à partir de Bluetooth® 4.0) sont compatibles avec le bracelet et l'app Crane Connect:

- Apple® iPhone® 4s et versions supérieures
- Apple® iPad® de la 3^e génération et versions supérieures
- Apple® iPad mini™

- Apple® iPad Air™ et versions supérieures
- Smartphones et tablettes avec Android™ 4.3 et versions supérieures








Vous trouverez une liste de tous les appareils supportés à l'adresse www.cranesportsconnect.com/compatibilite.

Étanchéité à l'eau

Vous pouvez vérifier dans le tableau suivant dans quelle situation le bracelet est étanche jusqu'à 3 bars.

Fonctions

	Situation	Étanchéité jusqu'à 3 bars*
	Éclaboussure de pluie	Oui
	Lavage de main (éclaboussure d'eau)	Oui
	Douche	Oui
	Baignade/natation	Oui
	Sport aquatique (par ex. plongée)	Non

*L'indication bar se réfère à la surpression d'air appliquée dans le cadre de contrôle d'étanchéité selon DIN 8310 sur le bracelet.

Utilisation


Allumer le module d'affichage

- Pour allumer le module d'affichage, maintenez la touche de menu **4** appuyée pendant deux secondes – quatre secondes si vous allumez le module d'affichage pour la première fois. Sur l'écran apparaît le message «How are you?».








Avant de pouvoir recharger l'accu, vous devez activer le bracelet une fois. Rechargez le bracelet complètement avant la première utilisation (voir chapitre «Recharger l'accu»).


Recharger l'accu

Pour indiquer l'état de charge de l'accu sur l'écran, appuyez trois secondes sur la touche de menu .

L'état de charge est représenté dans les affichages suivants:

Affichage	État de charge
	78 - 100 %
	56 - 77 %
	33 - 55 %

Affichage	État de charge
	11 – 32 %
	0 – 10 %

- Pour savoir si l'accu est complètement déchargé, appuyez sur la touche de menu. Sur l'écran apparaît pendant trois secondes le symbole .

Rechargez l'accu ainsi:

1. Enlevez le module d'affichage **2** du bracelet **1** (voir **figure B**) ou du clip **5**.
2. Placez le module d'affichage dans le chargeur USB **6** (voir **figure C**).
3. Connectez le chargeur USB par ex. à un ordinateur.



Pour la recharge, vous pouvez utiliser aussi un adaptateur d'alimentation avec prise USB (ne fait pas partie de la livraison).

Insérer module d'affichage

- Enfoncez le module d'affichage **2** dans le bracelet **1** ou le clip **5** de manière à ce qu'il reste bloqué et ne puisse pas tomber.

Vous avez monté avec succès le bracelet et vous pouvez l'utiliser maintenant.

Mettre le bracelet/clip




Nous recommandons de ne pas porter le bracelet à la main dominante.

- Placez le bracelet souhaité **1** avec le module d'affichage **2** autour de votre poignet et fermez le bracelet. Le bracelet devrait être attaché ni trop fortement ni trop détendu sur votre poignée. Vous ne devez ni avoir de douleurs ni avoir le risque de pouvoir le perdre.
- Ou bien accrochez le clip **5** avec le module d'affichage, p. ex., à votre poche de pantalon, T-shirt, soutien-gorge ou ceinture.

Éteindre le module d'affichage

1. En mode horloge, maintenez appuyée la touche de menu **4** pendant deux secondes.

Les affichages  «Pair?» et «Off?» apparaissent sur l'écran.

2. Après l'affichage «Off?», appuyez sur la touche de menu pour éteindre le module d'affichage.

Régler l'heure et le format d'heure

Le mode horloge affiche l'heure actuelle. Celle-ci est automatiquement adoptée par l'app Crane Connect. Vous pouvez régler le format horaire sur 24h ou 12h dans l'app.

Télécharger et installer l'app Crane Connect

Pour pouvoir utiliser le bracelet ensemble avec l'app Crane Connect, vous devez télécharger l'app Crane Connect et l'installer par ex. sur votre smartphone.

- Téléchargez l'app Crane Connect gratuite de l'App Store, de Google Play Store, à l'adresse <https://www.cranesportsconnect.com> ou sous l'onglet «Téléchargements» ou avec les codes QR suivants.

Code QR pour Android:



Code QR pour iOS:



Pour éviter de longs temps de téléchargement et ainsi éventuellement les coûts liés, il est recommandé d'utiliser pour le téléchargement une connexion WiFi.

- Installez l'app Crane Connect sur votre smartphone.
Suivez pour ceci les instructions étape par étape.

Créer un compte

Pour créer un compte utilisateur via l'app Crane Connect, procédez comme suit:

1. Lancez l'app Crane Connect.
2. Suivez les instructions pour votre enregistrement étape par étape.
3. Pour effectuer les réglages spécifiques à l'utilisateur et au produit, sélectionnez le symbole «Tous les réglages».
4. Pour créer un nouvel utilisateur ou pour se connecter avec un utilisateur déjà existant, sélectionnez le symbole «Paramètres utilisateurs».

Conformez-vous, à la lettre, aux instructions suivantes de l'app Crane Connect.

5. À la fin des paramètres utilisateur, retournez au menu «Tous les réglages».



Vous pouvez créer de nouveaux utilisateurs également sur le site Web www.cranesportsconnect.com.

Connecter le bracelet à l'app Crane Connect



Veillez à ce que la fonction Bluetooth[®] est activée sur votre smartphone.

1. Retournez à la fin des paramètres utilisateurs dans le menu «Tous les réglages».
2. Sélectionnez le symbole «Bracelet fitness (Fitness Wristband)».

Vous pouvez traiter maintenant d'autres réglages du bracelet.

3. Pour connecter le bracelet à votre smartphone, sélectionnez dans le champ «Pairs» le point «Connecter».



Un écran pop-up apparaît.

4. Dans cette fenêtre, appuyez sur «Appairage immédiat».

Maintenez enfoncée la touche de menu **4** environ deux secondes en mode horloge pour sélectionner «Pair?» dans le module d'affichage **2**.

On affiche d'abord le symbole de pile et ensuite «Pair?» sur l'écran **3**.

5. Réappuyez sur la touche de menu.

Sur l'écran apparaît l'affichage «Pairing...» pendant environ 20 secondes. Le bracelet se connecte pendant ce temps à votre smartphone. Quand la connexion est établie, le symbole  apparaît à l'écran. Quand il est impossible d'établir la connexion, le symbole  apparaît à l'écran.

6. Lorsque vous avez connecté avec succès le bracelet à votre smartphone, retournez au menu «D'accueil».
7. De là, vous accédez par le symbole «Bracelet fitness» à toutes les analyses des données mesurées.
Dès que vous connectez le bracelet à l'app Crane Connect, toutes les données enregistrées sont transférées à l'app.



Si la connexion Internet est activée sur votre smartphone, toutes les données mesurées sont automatiquement téléchargées par l'app Crane Connect sur le site Web www.cranesportsconnect.com pour y être enregistrées durablement.

Utiliser le bracelet sans l'app Crane Connect

Vous pouvez utiliser le bracelet aussi sans l'app Crane Connect. Tenez compte que pour la

détermination des calories brûlées et la distance, on utilise les données personnelles d'un utilisateur moyen. Vos résultats réels peuvent être ainsi différents des résultats déterminés.

Sans l'app Crane Connect, vos données sont affichées uniquement pour le jour actuel. Les données ne peuvent être enregistrées durablement et représentées que si elles sont téléchargées sur la page Internet avec une connexion Internet existante.



Sans l'app Crane Connect, vous ne pouvez pas adapter les objectifs par défaut à vos objectifs personnels. Les réglages par défaut sont:

- Objectif de pas: 10 000 pas
- Objectif de distance: 6 km
- Consommation de calories: 3000 kilocalories

Pour régler l'heure, actionnez la touche de réinitialisation **7** à 12 h (midi). L'heure est ainsi réglée sur 12 h.


Activation du mode pouls et entraînement

Quand vous lancez le mode pouls et entraînement, votre pouls actuel apparaît sur l'écran. La mesure du pouls cesse au bout de 30 secondes et l'écran s'éteint. Vous pouvez également commencer votre entraînement avec ce mode:

1. Pour commencer l'entraînement avec la mesure du pouls, maintenez la touche de menu  appuyée pendant deux secondes.
Sur l'écran apparaît le message «Start?».
2. Appuyez sur la touche de menu pour commencer l'entraînement.
Le message « START» clignote sur l'écran pendant trois secondes.



L'app Crane Connect vous permet de choisir entre trois zones d'entraînement préréglées (Santé, Combustion des graisses et Aérobie) et une zone d'entraînement personnalisée. Il est, en outre, possible d'activer dans l'app une alerte en cas de dépassement par excès ou par défaut de la zone de pouls ainsi que quand le pouls max. est atteint.

3. Maintenez la touche de menu appuyée pendant deux secondes pour terminer l'entraînement.
Sur l'écran apparaît le message «Stop?».
4. Appuyez sur la touche de menu pour terminer l'entraînement.
Le message « STOP» clignote sur l'écran pendant trois secondes.



Durant la mesure du pouls, vous pouvez également relever les valeurs d'entraînement actuelles. L'app Crane Connect vous offre, pour cela, le réglage Changement automatique et Changement manuel. Lors du changement automatique, toutes les données d'entraînement sont affichées sur l'écran, à tour de rôle, pendant 2 secondes. L'écran s'éteint ensuite. Lors du changement manuel, vous pouvez relever successivement les données d'entraînement en appuyant sur la touche de menu. L'écran s'éteint automatiquement au bout d'une minute.

Consulter les valeurs d'entraînement

Une fois votre entraînement terminé, vous pouvez consulter vos valeurs d'entraînement. Le bracelet enregistre les valeurs des dix derniers entraînements. Synchronisez le bracelet avec l'app Crane Connect pour enregistrer d'autres valeurs d'entraînement.


1. Accédez au mode pouls et entraînement et maintenez la touche de menu **4** appuyée pendant deux secondes.
Sur l'écran apparaît le message «Start?».
2. Attendez pendant 2 secondes.
Sur l'écran apparaît le message «Record».
3. Appuyez sur la touche de menu pour afficher les différentes valeurs d'entraînement.
Les données d'entraînement apparaissent successivement toutes les 2 secondes.

Activer le mode sommeil

Portez le bracelet lorsque vous vous couchez et activez le mode sommeil comme suit:

1. Maintenez enfoncée la touche de menu **4** en mode sommeil environ deux secondes.
Sur l'écran apparaît le message «Sleep?».


2. Réappuyez sur la touche de menu pour activer le mode sommeil.

À l'écran apparaît le symbole . Le mode sommeil est activé. Votre durée et qualité de sommeil sont enregistrées dès maintenant. Vous pouvez consulter les données enregistrées via l'app Crane Connect.




Si vous appuyez maintenant sur la touche de menu, l'heure actuelle apparaît sur l'écran.



Désactiver le mode sommeil

1. Maintenez la touche de menu  enfoncée après le réveil pendant environ deux secondes.
Sur l'écran apparaît le message «Wake?».

2. Pour arrêter le mode sommeil, appuyez la touche de menu.

Sur l'écran apparaissent successivement et brièvement l'affichage  et la dernière durée de sommeil enregistrée.

Remettre à zéro le bracelet

Si le bracelet ne devait pas réagir ou l'affichage devait être erroné, enfoncez la touche de réinitialisation  au dos du module d'affichage . Le bracelet est ainsi remis aux réglages d'usine. Si le bracelet est relié à l'app, vous pouvez également effectuer la réinitialisation aux réglages d'usine dans l'app. Accédez pour ce faire aux réglages pour le bracelet.

Nettoyage et entretien

Nettoyer le bracelet

AVIS!

Risque d'endommagement!

Un nettoyage non conforme peut provoquer des dommages.

- N'utilisez aucun produit de nettoyage agressif, aucune brosse métallique ou en nylon, ainsi qu'aucun ustensile de nettoyage tranchant ou métallique tel qu'un couteau, une spatule dure ou un objet similaire. Ceux-ci peuvent endommager les surfaces.

Nettoyage et entretien

- Essuyez le bracelet **1** avec une brosse douce, un peu d'eau et du savon doux.
- Essuyez le module d'affichage **2** avec un chiffon doux non pelucheux et seulement humide.
- Laissez sécher complètement à l'air le bracelet et le module d'affichage, avant de les ranger.
- Veillez à ce que le capteur optique sur la partie inférieure du boîtier soit absolument propre. Seulement ainsi vous obtiendrez une mesure précise du pouls.

Conserver le bracelet

AVIS!

Risque d'endommagement!

La manipulation non conforme du bracelet peut provoquer des dommages.

- Conservez toujours le bracelet à un endroit adapté à une température entre -20 °C et +60 °C.
- Tenez éloigné le bracelet de rayons de soleil directs.
- Conservez le bracelet à un endroit propre et sec.

Recherche d'erreurs

Utilisez les informations suivantes et nos FAQ (questions fréquemment posées) de notre site Web pour éliminer vous-même toute erreur pouvant survenir:

www.cranesportsconnect.com/faq.php

Défauts	Solution
Les données n'ont pas été toutes transmises.	Si vous n'avez pas effectué de synchronisation avec l'app Crane Connect dans les 30 derniers jours, les données mesurées auparavant sont écrasées.

Défauts	Solution
Une connexion entre le bracelet et votre smartphone ne peut pas être établie.	– Éteignez et rallumez Bluetooth® sur votre smartphone.
	– Redémarrez ensuite le procédé de connexion sur le bracelet.
	– Éteignez puis rallumez votre smartphone.
	– Allumez la visibilité de votre smartphones dans le menu Bluetooth®.
	– Réinstallez l'app Crane Connect sur votre smartphone.

Défauts	Solution
Pas d'affichage du pouls.	Le capteur optique pour la mesure du pouls au dos de l'appareil est sale. Nettoyez le capteur optique comme décrit au chapitre «Nettoyage et entretien».
L'affichage du pouls ne fonctionne pas correctement.	Votre pouls est inférieur à 40 battements par minute. Veillez à ce que le bracelet ne soit pas trop lâche autour de votre poignet.
Impossible de commencer l'entraînement en raison du message «FULL» sur l'écran.	Synchronisez le bracelet fitness avec l'app pour transférer vos données d'entraînement. La mémoire du bracelet fitness retourne ensuite automatiquement à zéro et vous pouvez commencer l'entraînement.



Avant de réclamer le bracelet, vérifiez si l'accu est déchargé et rechargez-le éventuellement.

Déclaration de conformité

Krippel-Watches déclare, par la présente, que le bracelet fitness (modèle n° H07-CDAT-7A/7B/7C/7D/7E) est conforme aux exigences générales et aux autres dispositions applicables des directives R&TTE 1999/5/CE et RoHS 2011/65/UE.

Vous trouverez le texte complet de la déclaration de conformité sur notre site Web: www.produktservice.info (code EAN: 20039264).

Données techniques

Bracelet

No modèle:	H07-CDAT-7A/7B/7C/7D/7E
No d'article:	93910
Température de service:	-10 °C à +60 °C
Température de stockage:	-20 °C à +60 °C
Longueur du bracelet:	env. 27 cm
Plage de mesure du pouls:	40 à 225 bpm

Accu

Type:	accu lithium polymère
Capacité:	50 mAh
Tension:	3,7 V

Élimination

Élimination de l'emballage



Éliminez l'emballage selon les sortes. Mettez le carton dans la collecte de vieux papier, les films dans la collecte de recyclage.

Élimination du bracelet



Les vieux appareils ne vont pas dans les déchets ménagers!

Ce symbole indique que conformément à la directive relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (2012/19/UE) et aux lois nationales, ce produit ne doit pas être jeté dans les déchets ménagers. Ce produit doit être remis à un centre de collecte prévu à cet effet.

Le produit peut par ex. être retourné à l'achat d'un produit similaire ou être remis

Élimination

à un centre de collecte autorisé pour le recyclage d'appareils électriques et électroniques usagés. En raison des substances potentiellement dangereuses souvent contenues dans les appareils électriques et électroniques usagés, la manipulation non conforme des appareils usagés peut avoir un impact négatif sur l'environnement et la santé humaine. Une élimination conforme de ce produit contribue en outre à une utilisation efficace des ressources naturelles. Pour plus d'informations sur les centres de collecte des appareils usagés, veuillez contacter votre mairie, le service public responsable des déchets, un service autorisé pour le recyclage du matériel électrique et électronique ou le service de ramassage des déchets ménagers.

Les piles et accus ne vont pas dans les déchets ménagers!

En tant que consommateur, vous êtes tenu légalement à déposer toutes les piles et accus, qu'ils contiennent des polluants* ou non, à un lieu de collecte de votre commune/votre quartier ou dans le commerce, de sorte qu'ils puissent être éliminés dans le respect de l'environnement. Veuillez déposer la pile uniquement dans un état de déchargement complet, à votre point de collecte.

*marqué par: Cd = cadmium, Hg = mercure, Pb = plomb

Service CLIENTÈLE

 Vous devez **d'abord** consulter **notre page d'accueil SAV** ou nous contacter à **l'adresse e-mail** indiquée ou sur notre **hotline SAV.**

Veillez vous munir du **numéro de modèle** du produit, indiqué **au dos ou sous** le produit.

 www.cranesportsconnect.com

 service@cranesportsconnect.com

 **Hotline de service gratuite**
00800 52323000 (Aucun indicatif de pays nécessaire)

Sommaro

Panoramica prodotto	4
Utilizzo	5
Dotazione/parti dell'apparecchio.....	132
Codici QR	133
In generale	134
Leggere e conservare le istruzioni per l'uso	134
Descrizione pittogrammi	135
Sicurezza.....	137
Utilizzo conforme alla destinazione d'uso	137
Note relative alla sicurezza.....	138
Controllare il bracciale e la dotazione.....	145
Funzioni	146
Memorizzazione dati	148
Modalità	149
Modalità ora	150

Sommario

Modalità battito del polso e training	151
Modalità contapassi.....	153
Modalità distanza.....	154
Modalità calorie	156
Modalità tempo di attività	157
Modalità sonno.....	157
Funzione sveglia	157
Apparecchi compatibili Bluetooth®	158
Impermeabilità.....	159
Utilizzo	161
Accendere il modulo display.....	161
Caricare la batteria ricaricabile	161
Inserire il modulo display	164
Applicare bracciale/clip	165
Spegnere il modulo display	166
Impostare ora e formato ora.....	166
Scaricare e installare l'app Crane Connect	166

Creare account utente.....	168
Collegare il bracciale all'app Crane Connect.....	169
Utilizzare il bracciale senza l'app Crane Connect.....	172
Attivare la modalit� battito del polso e training.....	173
Attivare modalit� sonno.....	176
Disattivare modalit� sonno.....	177
Ripristinare il bracciale.....	178
Cura e manutenzione.....	179
Pulire il bracciale.....	179
Conservare il bracciale.....	180
Ricerca anomalie.....	181
Dichiarazione di conformit�.....	185
Dati tecnici.....	186
Smaltimento.....	187
Smaltimento dell'imballaggio.....	187
Smaltimento del bracciale.....	187
Servizio clienti.....	189

Dotazione/parti dell'apparecchio

- 1 Cinturino, 2x
- 2 Modulo display, estraibile
- 3 Display (visualizzazione OLED)
- 4 Tasto del menu
- 5 Clip
- 6 Caricatore USB
- 7 Tasto Reset

Provate ora

Basta acquisire con il vostro smartphone il seguente codice QR per ottenere ulteriori informazioni relative al vostro prodotto ALDI.

Eseguendo il lettore di codici QR potrebbero generarsi costi a seconda della tariffa scelta con il vostro operatore mobile a seguito del collegamento ad internet.



In generale

Leggere e conservare le istruzioni per l'uso



Le presenti istruzioni per l'uso sono parte integrante di questo bracciale fitness (di seguito denominato semplicemente "bracciale"). Esse contengono informazioni importanti relative alla messa in funzione e all'utilizzo.

Prima di mettere in funzione il bracciale leggere attentamente le istruzioni per l'uso, in particolar modo le note relative alla sicurezza. Il mancato rispetto delle presenti istruzioni per l'uso può provocare ferimenti gravi o danni al bracciale.

Le istruzioni per l'uso si basano sulle normative e regole vigenti nell'Unione Europea. All'estero rispettare anche linee guida e normative nazionali.

Conservare le istruzioni per l'uso per utilizzi futuri. Trasferendo il bracciale a terzi, consegnare assolutamente anche le presenti istruzioni per l'uso.

Descrizione pittogrammi

Nelle istruzioni per l'uso, sul bracciale stesso o sull'imballaggio sono riportati i seguenti pittogrammi e le seguenti parole d'avvertimento.



Questo simbolo/parola d'avvertimento indica un pericolo a rischio medio che, se non evitato, può avere come conseguenza la morte o un ferimento grave.



Questo simbolo/parola d'avvertimento indica un pericolo a basso rischio che, se non evitato, può avere come conseguenza un ferimento lieve o medio.

AVVISO!

Questa parola d'avvertimento indica possibili danni materiali.



Questo simbolo fornisce utili informazioni aggiuntive sul montaggio o sul funzionamento.



Dichiarazione di conformità (vedi capitolo “Dichiarazione di conformità”): I prodotti identificati con questo simbolo soddisfano tutte le norme comunitarie applicabili nello Spazio economico europeo.

Google Play™ e Android™ sono marchi di Google Inc. Apple, il logo Apple, iPad e iPhone sono marchi registrati negli Stati Uniti e in altri paesi di Apple Inc. App Store è un marchio di servizio

di Apple Inc. Il marchio Bluetooth® e i loghi sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi Krippel-Watches viene utilizzato su licenza. Altri marchi registrati e nomi di mercato sono quelli dei rispettivi proprietari.

Sicurezza

Utilizzo conforme alla destinazione d'uso

Il bracciale è stato concepito esclusivamente per la misurazione delle attività e delle abitudini di sonno. Esso serve per raccogliere i dati, che possono essere analizzati con l'app Crane Connect. Con l'aiuto di questi dati è possibile raggiungere gli obiettivi del fitness, delle attività e del sonno.

Il bracciale è destinato esclusivamente all'uso in ambito privato e non in ambito professionale, terapeutico o medico. Non è un giocattolo e nemmeno un'apparecchiatura medica.

Utilizzare il bracciale solo come descritto nelle presenti istruzioni per l'uso. Ogni altro utilizzo è da intendersi come non conforme alla destinazione d'uso e può provocare danni a cose o a persone.

Il produttore o rivenditore non si assume nessuna responsabilità per i danni dovuti all'uso non conforme alla destinazione o all'uso scorretto.

Note relative alla sicurezza



Pericolo di soffocamento!

Se bambini piccoli o animali ingeriscono il modulo display, possono soffocarvici.

- Tenere il modulo display fuori dalla portata di bambini ed animali.
- Se bambini o animali dovessero ingerire il modulo display, consultare immediatamente un medico.

**AVVERTIMENTO!**

Pericolo di ferimento!

Un utilizzo errato può provocare gravi ferimenti.

- Se si è portatori di pace maker, prima del primo utilizzo del bracciale, consultarsi con il proprio medico.



AVVERTIMENTO!

Pericolo di esplosione!

Se vengono surriscaldate, batterie ricaricabili possono esplodere.

- Non riscaldare troppo il modulo display.
- Tenere il bracciale lontano da superfici calde.
- Non gettare il modulo display in fiamme aperte.
- Tenere il modulo display al riparo dai raggi diretti del sole.
- Non caricare l'accumulatore nelle immediate vicinanze di superfici o oggetti caldi.

**AVVERTIMENTO!**

Pericoli per bambini e persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali (per esempio persone parzialmente disabili, persone anziane con ridotte capacità fisiche e mentali) o ridotta esperienza e conoscenza (per esempio bambini più grandi).

- Il bracciale può essere utilizzato dai bambini maggiori di otto anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali e mentali, o prive di esperienza e cognizioni, ammesso che siano sotto sorveglianza o che siano state istruite sul modo sicuro di usare il bracciale, ed abbiano compreso gli eventuali pericoli. Non permettere ai bambini di giocare con il bracciale. La pulizia e

la manutenzione non devono essere eseguite da bambini, a meno che non abbiano un'età superiore agli otto anni o non siano sorvegliati.



Pericolo di ustione con acido derivante all'acido della batteria!

L'acido fuoriuscito dalla batteria può provocare ferimenti.

- Evitare il contatto dell'acido della batteria con pelle, occhi e mucose.
- In caso di contatto con l'acido delle batterie lavare immediatamente le parti in oggetto con molta acqua pulita e consultare un medico.



Pericolo di ferimento!

L'uso errato può provocare ferimenti.

- Non usare il bracciale se presenta danni visibili.
- Non aprire l'involucro del modulo display, e far eseguire la riparazione a personale qualificato. In caso di riparazioni eseguite in proprio o errato utilizzo, si escludono responsabilità e diritti di garanzia.

AVVISO!

Pericolo di danneggiamento!

Un utilizzo non conforme alla destinazione d'uso del bracciale potrebbe provocare danneggiamenti.

- Tenere oggetti taglienti lontani dal bracciale.
- Conservare il bracciale in modo che non possa cadere in una vasca o in un lavandino.
- Non togliere l'accumulatore dal modulo display; è integrata e non intercambiabile.
- Caricare l'accumulatore scarica solo tramite il caricatore USB in dotazione, a

un computer o per mezzo di alimentatore esterno.

- Utilizzare il bracciale a temperature comprese tra i -10 °C e +60 °C.
- Non collocare oggetti sul bracciale e non esercitare alcuna pressione sul display.



Evitare forti campi magnetici (p. es. trasformatori) in quanto altrimenti potrebbero verificarsi scostamenti nella trasmissione dei dati misurati.

Controllare il bracciale e la dotazione

1. Estrarre il bracciale dall'imballaggio.
2. Togliere la pellicola protettiva dal display **3**.

3. Controllare che la fornitura sia completa (vedi **figura A**).
4. Verificare che le singole parti non presentino danni visibili. In tale eventualità non utilizzare il bracciale. Rivolgersi all'indirizzo del servizio assistenza clienti del produttore indicato nel tagliando di garanzia.

Funzioni

Per raggiungere gli obiettivi del fitness, delle attività e del sonno, è possibile registrare con il bracciale le proprie attività e abitudini di sonno. In modalità “passi”, “distanza” e “calorie”, è possibile vedere in una barra di avanzamento quanto si è vicini al proprio obiettivo fissato. Una volta raggiunto lo scopo, la barra di avanzamento corrispondente lampeggia e risuona un segnale acustico. Si può inserire uno scopo tramite l'app Crane Connect. Per poter determinare il valore ottimale del proprio obiettivo, l'app Crane Connect richiede anche valori limiti

individuali. Il bracciale dispone delle seguenti funzioni:

- Ora
- Misurazione del battito del polso/modalità training
- Passi
- Distanza
- Calorie
- Tempo di attività
- Controllo del raggiungimento obiettivo
- Installazione di obiettivi quotidiani (passi, distanza e calorie, solo in connessione con l'app Crane Connect)
- Registrazione del sonno nell'app Crane Connect (fase di veglia, fase di sonno leggero, fase di sonno profondo)

- **Funzione sveglia**

Nell'app Crane Connect c'è una vista di dettaglio per ogni valore di obiettivo. In esso si possono vedere i dati disaggregati raccolti tutti i giorni. Nella visualizzazione dettagliata della modalità sonno, si ha anche la possibilità di vedere le fasi del sonno (veglia, sonno leggero e sonno profondo).

Memorizzazione dati






Il bracciale memorizza tutti i dati misurati nel giro di sette giorni. Dall'8° al 30° giorno vengono memorizzati solo i valori giornalieri globali. Se non si collega il bracciale in questo periodo all'app Crane Connect, dal 31° giorno la prima registrazione viene sovrascritta dall'ultima.





Questa memorizzazione dei dati non si riferisce alla modalità training. Vedi capitolo "Modalità battito del polso e training".

Modalità


Il bracciale ha sette modalità differenti, tra le quali si può scegliere:

Modalità	Simbolo
<ul style="list-style-type: none">• Modalità ora	
<ul style="list-style-type: none">• Modalità battito del polso e training	
<ul style="list-style-type: none">• Modalità contapassi	
<ul style="list-style-type: none">• Modalità distanza	
<ul style="list-style-type: none">• Modalità calorie	

Modalità	Simbolo
• Modalità tempo di attività	
• Modalità sonno	

Modalità ora

La prima modalità visualizzata sul modulo display è la modalità ora. Da questa modalità potete passare alle altre.

- Per cambiare modalità, premere partendo dalla modalità ora il tasto del menu  come segue:
 - Per passare alla modalità battito del polso e training, premere una volta il tasto del menu.
 - Per passare alla modalità contapassi, premere due volte il tasto del menu.

- Per passare alla modalità distanza, premere tre volte il tasto del menu.
- Per passare alla modalità calorie, premere quattro volte il tasto del menu.
- Per passare alla modalità tempo di attività, premere cinque volte il tasto del menu.
- Per passare alla modalità sonno, premere sei volte il tasto del menu.

Il display si spegne automaticamente dopo circa tre secondi. Per riaccenderlo premere di nuovo il tasto del menù.

Modalità battito del polso e training

Non appena questa modalità viene attivata, il bracciale misura il battito del polso. Il display mostra il battito del polso attuale. Dopo 30 secondi, la misurazione del battito del polso viene interrotta e il display si spegne automaticamente. Il battito del polso attuale viene misurato in battiti al minuto (bpm).

Nella modalità battito del polso e training vengono salvate le informazioni di training attuali.

Alla fine del training, è possibile richiamare diversi valori di training nella modalità battito del polso e training:

- battito del polso medio,
- durata del training,
- distanza percorsa,
- passi medi per km (pace),
- velocità media,
- passi
- calorie consumate.

Anche durante il training, è possibile richiamare i valori di training attuali nella modalità battito del polso e training. A tale scopo, nell'app Crane Connect (vedi capitolo “Scarica e installa l'app

Crane Connect”) sono disponibili due possibilità:

- Cambio automatico: tutti i dati del training vengono visualizzati sul display con un’alternanza di 2 secondi. Quindi il display si spegne automaticamente.
- Cambio manuale: Premendo il pulsante del menu **4** si richiamano i dati di training uno dopo l’altro. Il display si spegne automaticamente dopo un minuto.



Inoltre, è possibile selezionare altre impostazioni nell’app. Ad esempio, è possibile selezionare la visualizzazione sul display di solo alcuni dei dati di training.

Modalità contapassi

Il bracciale conta i passi che lei percorre nel corso della giornata. Più passi ha percorso in un giorno, più lunga è la barra di avanzamento nella parte superiore del display. Questo consente

di leggere lo stato attuale di avanzamento del proprio obiettivo passi. Quando si è raggiunto il proprio obiettivo passi, la barra di avanzamento lampeggia e risuona anche un segnale acustico. Di fabbrica sono impostati come obiettivo quotidiano 10.000 passi. Con l'app Crane Connect è possibile attivare e disattivare il segnale acustico e modificare l'obiettivo giornaliero.

A mezzanotte il contapassi viene reimpostato automaticamente a zero.



Se il bracciale si trova in modalità sonno, il bracciale non conta i passi che avete percorso.

Modalità distanza

Il bracciale calcola la distanza che lei percorre nel corso della giornata in km. Il calcolo si basa

sui passi contati e sui propri dati personali (lunghezza del passo, altezza, sesso), che il bracciale acquisisce dall'app Crane Connect.

Più distanza ha percorso in un giorno, più lunga è la barra di avanzamento nella parte superiore del display. Questo consente di leggere lo stato attuale di avanzamento del proprio obiettivo distanza. Quando si è raggiunto il proprio obiettivo distanza, la barra di avanzamento lampeggia e risuona anche un segnale acustico. Di fabbrica sono impostati 6 km come obiettivo quotidiano. È possibile modificare questa impostazione attraverso l'app Crane Connect.

A mezzanotte la distanza viene reimpostata automaticamente a zero.



Se il bracciale si trova in modalità sonno, il bracciale non misura la distanza che avete percorso.

Modalità calorie

Il bracciale calcola le calorie che lei percorre nel corso della giornata. Il calcolo si basa sulla sua attività e sui suoi dati personali (altezza, età, sesso, peso, durata di sonno ecc.), che il bracciale acquisisce dall'app Crane Connect. Più calorie ha bruciato in un giorno, più lunga è la barra di avanzamento nella parte superiore del display. Questo consente di leggere lo stato attuale di avanzamento del proprio obiettivo quotidiano. Quando si è bruciato il numero di calorie desiderato, la barra di avanzamento lampeggia e risuona anche un segnale acustico. Di fabbrica sono impostate come obiettivo quotidiano 3.000 chilocalorie. Con l'app Crane Connect è possibile attivare e disattivare il segnale acustico e modificare l'obiettivo giornaliero. Le calorie bruciate possono essere visualizzate direttamente sul bracciale o tramite l'app Crane Connect.

A mezzanotte le calorie vengono reimpostate automaticamente a zero. Notare che le calorie vengono bruciate anche nel sonno e la registrazione delle calorie inizia a mezzanotte. Quando ci si alza al mattino, sul display del bracciale vengono visualizzate le calorie bruciate.

Modalità tempo di attività

Il bracciale misura il suo tempo di attività in ore e minuti. A mezzanotte, il tempo di attività viene riportato automaticamente a zero.

Modalità sonno zzz

Il bracciale misura il suo sonno in ore e minuti. Il bracciale non riconosce automaticamente che lei dorme; per questo si deve attivare la modalità sonno (vedi capitolo “Attivare modalità sonno”). Indossare il bracciale anche quando si va a letto. Il bracciale registra la durata e la qualità del sonno e tramite l'app Crane Connect si può prendere visione dell'analisi della fasi e della qualità del sonno.

Funzione sveglia

Tramite l'app Crane Connect si può installare una funzione sveglia. In totale si possono

installare fino a tre sveglie. Quando si attiva un allarme, viene emesso un segnale acustico per circa 30 secondi e il display commuta tra il simbolo dell'allarme (☹️🔔) e l'ora corrente.

- Per spegnere la sveglia, premere il tasto del menù .

Apparecchi compatibili Bluetooth®

I seguenti apparecchi, che dispongono di Bluetooth® (da Bluetooth® 4.0), sono compatibili con il bracciale e l'app Crane Connect:


- Apple® iPhone® 4s e versioni successive
- Apple® iPad® 3° generazione e versioni successive
- Apple® iPad mini™
- Apple® iPad Air™ e versioni successive
- Smartphone e Tablet con Android™ 4.3 e versioni successive







L'elenco di tutti gli apparecchi compatibili è disponibile su www.cranesportsconnect.com/compatibilita.

Impermeabilità

Nella tabella seguente è possibile rilevare in quale situazione il bracciale è impermeabile all'acqua fino a 3 bar.

	Situazione	Resistenza fino a 3 bar*
	Spruzzi d'acqua	Sì


Funzioni

	Situazione	Resistenza fino a 3 bar*
	Lavarsi le mani (spruzzi d'acqua)	Sì
	doccia	Sì
	bagno/nuoto	Sì
	Sport acquatici (p. es. immersioni)	No

*L'indicazione dei bar è riferita alla sovrappressione che è stata applicata sul bracciale durante la verifica d'impermeabilità secondo DIN 8310.

Utilizzo

Accendere il modulo display

- Per accendere il modulo display, tenere premuto il tasto del menu  per due secondi – per quattro secondi quando si accende il modulo display per la prima volta. Nel display viene visualizzata la domanda “How are you?”.








Prima di potere effettuare la ricarica della batteria, si deve accendere il bracciale. Prima del primo utilizzo caricare il bracciale completamente (vedi capitolo “Caricare la batteria ricaricabile”).


Caricare la batteria ricaricabile

Per richiamare il livello dell'accumulatore nel display, premere per tre secondi il tasto del menù .

Il livello di carica è indicato nelle seguenti schermate:

Display	Livello di ricarica
	78 - 100 %
	56 - 77 %
	33 - 55 %
	11 - 32 %

Display	Livello di ricarica
	0 - 10 %

- Per determinare se l'accumulatore è completamente scarica, premere il tasto del menù. Sul display appare per tre secondi il simbolo .

Per caricare l'accumulatore:

1. Rimuovere il modulo display **2** dal cinturino **1** (vedi **figura B**) o dalla clip **5**.
2. Caricare il modulo display nel caricatore USB **6** (vedi **figura C**).
3. Collegare il caricatore USB ad es. ad un computer.



Per caricare si può usare anche un alimentatore con collegamento USB (non incluso nella dotazione).

Inserire il modulo display

- Premere il modulo display **2** nel cinturino **1** o nella clip **5**, in modo che sia fermo e non possa cadere fuori.

Il bracciale è stato assemblato correttamente e ora è possibile utilizzarlo.

Applicare bracciale/clip



Si consiglia di non indossare il bracciale sulla mano dominante.

- Posizionare il cinturino desiderato **1** insieme al modulo display **2** al polso e collegare la chiudere il cinturino. Il cinturino non deve stare troppo fermo intorno al polso, ma nemmeno troppo lente. Non deve provocare dolore, ma non dovete nemmeno perderlo.
- Oppure fissare clip **5** e modulo display ad es. alla tasca dei pantaloni, alla camicia, al reggiseno o alla cintura.

Spegnere il modulo display

1. Nella modalità ora, premere il tasto del menu  per due secondi.

Il display visualizza gli indicatori , “Pair?” e “Off?”.

2. All'indicatore “Off” premere il tasto del menù, per spegnere il modulo display.

Impostare ora e formato ora

La modalità ora visualizza l'orario corrente. Questo viene rilevato automaticamente dall'app Crane Connect. È possibile impostare il formato ora 24 ore o 12 ore dall'app.

Scaricare e installare l'app Crane Connect

Per poter utilizzare il bracciale in abbinamento all'app Crane Connect si deve scaricare l'app Crane Connect e installarla ad es. sul proprio smartphone.

- Scaricare l'app Crane Connect gratuitamente dall'App Store, dal Google Play Store, tramite

<https://www.cranesportsconnect.com> dalla tab “Download”, o mediante i seguenti codici QR.

Codice QR per Android:



Codice QR per iOS:



Per evitare lunghi tempi di caricamento e costi eventualmente connessi, si consiglia di utilizzare una connessione wireless per scaricare.

- Installare l'app Crane Connect sul proprio smartphone. Seguire le indicazioni passo per passo.

Creare account utente

Per creare un nuovo account utente nell'app Crane Connect, procedere come segue:

1. Avviare l'app Crane Connect.
2. Seguire le indicazioni passo per passo per la registrazione.
3. Per procedere impostare tutte le impostazioni utente e specifiche del prodotto, selezionare il simbolo "Tutte le impostazioni".
4. Per creare un nuovo utente ovvero per collegarsi come utente già presente, selezionare il simbolo "Impostazioni utente".

Seguire passo dopo passo le indicazioni dell'app Crane Connect.

5. Dopo aver completato le impostazioni dell'utente, tornare al menu "Tutte le impostazioni".



È anche possibile creare nuovi utenti sul sito internet www.cranesportsconnect.com.

Collegare il bracciale all'app Crane Connect



Assicurarsi che la funzione Bluetooth® del proprio smartphone sia attivata.

1. Dopo le impostazioni utente tornare al menù “Tutte le impostazioni”.
2. Scegliere il simbolo “Bracciale fitness (Fitness Wristband)”.

Ora è possibile modificare altre impostazioni del bracciale.

3. Per collegare il bracciale allo smartphone, selezionare nel campo “Collegare” il punto “Collegare”.



Appare una finestra.

4. In questa finestra premere “Adesso collegare”.

Selezionare “Pair?” sul modulo display **2**, tenendo premuto il tasto del menu **4** nella modalità ora per circa due secondi.

Prima appare l'indicazione dell'icona della batteria e poi l'indicazione “Pair?” sul display **3**.

5. Premere di nuovo il tasto del menù.

Sul display appare l'indicazione “Pairing...” per 20 secondi circa. Il bracciale si collega in questo tempo con il suo smartphone. Se il collegamento viene creato con successo, appare il simbolo  sul display. Se il collegamento non viene creato con successo, appare il simbolo  sul display.

6. Se avete collegato con successo il bracciale con il vostro smartphone, tornare al menu “Pagina iniziale”.
7. Da lì si arriva tramite il simbolo “Bracciale fitness (Fitness Wristband)” a tutte le valutazioni dei dati misurati.
Dopo aver collegato il bracciale con l'app Crane Connect, tutti i dati registrati saranno trasferiti all'app.



Se sul proprio smartphone è attivata la connessione internet, tutti i dati misurati saranno caricati e salvati automaticamente e in modo duraturo dall'app Crane Connect sul sito internet www.cranesportsconnect.com.

Utilizzare il bracciale senza l'app Crane Connect

È possibile utilizzare il bracciale anche senza l'app Crane Connect. Si prega di notare che vengono utilizzati i dati personali di un utente medio per determinare le calorie bruciate e la distanza. Per questo i risultati effettivi possono differire dai risultati rilevati.

Senza l'app Crane Connect, i dati possono essere visualizzati solo per il giorno attuale. Solo se i dati vengono trasferiti e caricati sulla pagina Internet, tramite connessione internet, possono essere memorizzati e visualizzati in modo permanente.

Senza l'app Crane Connect, non è possibile adattare gli obiettivi preimpostati dalla fabbrica a quelli individuali. L'impostazione predefinita è:

- Obiettivo passi: 10.000 passi
- Obiettivo distanza: 6 km
- Consumo calorico: 3.000 chilocalorie

Per impostare l'ora, confermare 12:00 premendo il tasto Reset **7**. In questo modo l'ora viene impostata su 12:00.

Attivare la modalità battito del polso e training

Quando si attiva la modalità battito del polso e training il battito del polso attuale viene visualizzato sul display. Dopo 30 secondi, la misurazione del battito del polso viene interrotta e il display si spegne. È anche possibile avviare un training in questa modalità:

1. Per avviare il training con la misurazione del battito del polso, premere il tasto del menu **4** per due secondi.

Il display visualizza la domanda "Start?".

2. Premere il tasto del menu per avviare il training.

Nel display lampeggia "🏃 START" per tre secondi.



Tramite l'app Crane Connect è possibile selezionare uno dei settori di training preimpostati (salute, bruciare grassi e aerobica) o il settore di training definito dall'utente. Inoltre, è possibile attivare nell'app un allarme per quando il battito del polso supera o si mantiene al di sotto di un determinato valore o per quando raggiunge il valore massimo.


3. Per terminare il training, premere il tasto del menu per due secondi.
Il display visualizza la domanda "Stop?".
4. Premere il tasto del menu per terminare il training.
Nel display lampeggia "STOP" per tre secondi.



Anche durante la misurazione del battito del polso, è possibile richiamare i valori di training attuali. A tale scopo, nell'app Crane Connect sono a disposizione due impostazioni: cambio automatico e cambio manuale. Tutti i dati del training sono visualizzati alternandosi automaticamente per 2 secondi sul display. In seguito, il display si spegne automaticamente. Nell'impostazione cambio manuale, premendo il pulsante del menu è possibile richiamare i dati di training uno dopo l'altro. Il display si spegne automaticamente dopo un minuto.

Visualizzare i valori del training

Dopo avere terminato il training, è possibile visualizzare i valori del training. Il bracciale salva i valori del training per gli ultimi dieci allenamenti. Per salvare un numero maggiore di allenamenti, il bracciale può essere sincronizzato con l'app Crane Connect.

1. Entrare nella modalità battito del polso e training e premere il tasto del menu  per due secondi.

Il display visualizza la domanda “Start?”.

2. Attendere 2 secondi.


Il display visualizza la voce “Record”.

3. Premere il tasto del menu per visualizzare i diversi valori del training.

I dati del training vengono visualizzati uno dopo l'altro, con un intervallo di 2 secondi.


Attivare modalità sonno

Indossare il bracciale quando si va a letto e attivare la modalità sonno come segue:

1. Tenere premuto per circa due secondi il tasto del menu , nella modalità sonno.

Il display visualizza la voce “Sleep?”.

2. Premere di nuovo il tasto del menu per attivare la modalità sonno.



Sul display viene visualizzato il simbolo . La modalità sonno è attiva. Da questo momento, saranno registrate la durata e la qualità del sonno. È possibile visualizzare i dati

raccolti attraverso l'app Crane Connect.



Se adesso premete il tasto del menu appare l'ora effettiva sul display.

Disattivare modalità sonno

1. Tenere premuto per circa due secondi il tasto del menu , dopo essersi svegliati. Il display visualizza la domanda "Wake?".
2. Per terminare la modalità sonno, premere il tasto del menu. Il display mostrerà brevemente uno dopo l'altro le indicazioni  e l'ultima durata del sonno registrata.

Ripristinare il bracciale

Se il bracciale non reagisce o l'indicatore è difettoso, premere il tasto Reset **7** sul retro del modulo display **2**. Il bracciale viene ripristinato alle impostazioni di fabbrica. Se il bracciale è collegato all'app, è possibile seguire il ripristino alle impostazioni di fabbrica anche nell'app. Per farlo, andare nelle impostazioni del bracciale.

Cura e manutenzione

Pulire il bracciale

AVVISO!

Pericolo di danneggiamento!

Una pulizia non corretta può provocare danni.

- Non utilizzare detersivi aggressivi, spazzolini con setole metalliche o di nylon, e nemmeno utensili appuntiti o metallici quali coltelli, raschietti rigidi e simili. È possibile danneggiare le superfici.
- Pulire il cinturino **1** con una spazzola morbida, un po' d'acqua e un sapone delicato.

- Pulire il modulo display **2** con un panno morbido, al limite umido, privo di lanugine.
- Far asciugare all'aria completamente il cinturino e il modulo display, prima di riporli.
- Assicurarci che non vi siano depositi sul sensore ottico, lato inferiore del corpo. In tal modo si garantisce una misurazione accurata del battito del polso.

Conservare il bracciale

AVVISO!

Pericolo di danneggiamento!

Un utilizzo non conforme alla destinazione d'uso del bracciale potrebbe provocare danneggiamenti.

- Conservare il bracciale sempre in un luogo adatto a temperature comprese da -20 °C e +60 °C.
- Tenere il bracciale lontano da luce solare diretta.
- Conservare il bracciale in un luogo pulito ed asciutto.

Ricerca anomalie

Per porre rimedio ad eventuali anomalie, utilizzare le informazioni seguenti e le nostre FAQ (domande frequenti) pubblicate sul nostro sito web:

www.cranesportsconnect.com/faq.php

Ricerca anomalie

Errore	Rimedio
Non vengono trasferiti tutti i dati misurati.	Se non è stata eseguita la sincronizzazione con l'app Crane Connect negli ultimi 30 giorni, i dati misurati vengono sovrascritti.

Errore	Rimedio
Non vi è alcun collegamento tra il bracciale e lo smartphone.	- Disattivare il Bluetooth® dal suo smartphone e riattivarlo.
	- Poi cominciare di nuovo il processo di collegamento con il bracciale.
	- Spegner e riaccendere lo smartphone.
	- Attivare la visibilità del suo smartphone nel menu Bluetooth®.
	- Installare di nuovo l'app Crane Connect sul proprio smartphone.

Ricerca anomalie

Errore	Rimedio
Il battito del polso non viene visualizzato.	Il sensore ottico per la misurazione del battito del polso che si trova sul lato inferiore del corpo è sporco. Pulire il sensore ottico come descritto nel capitolo "Cura e manutenzione".
La visualizzazione della frequenza cardiaca non funziona correttamente.	Il battito del polso si trova al di sotto dei 40 battiti per minuto. Assicurarsi che il bracciale non sia troppo lento sul polso.
Non è possibile avviare il workout poiché sul display viene visualizzata la voce "FULL".	Sincronizzare il bracciale fitness con l'app per trasferire i dati del training. La memoria sul bracciale fitness sarà azzerata e sarà quindi possibile avviare il training.



Prima di reclamare il bracciale, controllare se l'accumulatore è scarica ed eventualmente sostituirla.

Dichiarazione di conformità

Con la presente, Krippel-Watches dichiara che il bracciale fitness (Modello n° H07-CDAT-7A/7B/7C/7D/7E) rispetta i requisiti minimi e le altre indicazioni delle direttive R&TTE 1999/5/CE e RoHS Directive 2011/65/UE.

L'intero testo della dichiarazione di conformità è disponibile sul nostro sito web: www.produktservice.info (EAN-Code: 20039264).

Dati tecnici

Cinturino

N. modello:	H07-CDAT-7A/7B/7C/7D/7E
Numero articolo:	93910
Temperatura di funzionamento:	da -10 °C a +60 °C
Temperatura di conservazione:	da -20 °C a +60 °C
Lunghezza del bracciale:	ca. 27 cm
Campo del battito del polso:	40-225 bpm

Batteria ricaricabile

Tipo:	batteria ai polimeri di litio
Capacità:	50 mAh
Tensione:	3,7 V

Smaltimento

Smaltimento dell'imballaggio



Smaltire l'imballaggio differenziandolo. Gettare il cartone e la scatola nella raccolta di carta straccia, la pellicola nella raccolta dei materiali riciclabili.

Smaltimento del bracciale



Non smaltire gli apparecchi dismessi nei rifiuti domestici!

Questo simbolo indica che il prodotto non deve essere smaltito con i rifiuti domestici in conformità alla direttiva di Smaltimento dei rifiuti elettrici ed elettronici (2012/19/UE) e alle leggi nazionali. Il prodotto deve essere consegnato a un punto di raccolta. Per esempio, questo può essere restituito all'acquisto di un nuovo prodotto simile o consegnato a un centro di raccolta autorizzato per il riciclaggio di apparecchiature

elettriche ed elettroniche. Un uso improprio dei rifiuti può avere effetti negativi sull'ambiente e sulla salute umana, a causa delle sostanze potenzialmente pericolose che sono spesso contenute nelle apparecchiature elettriche ed elettroniche. Il corretto smaltimento di questo prodotto contribuirà a un utilizzo efficace delle risorse naturali. Per informazioni sulla raccolta e sul riciclaggio, contattare l'ufficio comunale, il responsabile dei rifiuti, un ente autorizzato per lo smaltimento di apparecchiature elettriche ed elettroniche o l'impianto di smaltimento rifiuti.

Batterie ed batterie ricaricabili non vanno smaltiti nei rifiuti domestici!



In qualità di consumatore è obbligato per legge a smaltire tutte le batterie o batterie ricaricabili, indipendentemente se contengono sostanze dannose* presso un centro di raccolta del proprio comune/quartiere in modo che possano essere smaltite nel rispetto dell'ambiente. Consegnare la batteria scarica al centro di raccolta.

*contrassegnate da: Cd = cadmio, Hg = mercurio, Pb = piombo

Servizio CLIENTI



Utilizzate **innanzitutto** la nostra **homepage di assistenza** oppure contattateci **e-mail** sotto riportato oppure tramite la nostra **hotline di assistenza**.

Tenete a portata di mano il **numero di modello** del prodotto che trovate sul **lato posteriore o inferiore** del prodotto stesso.



www.cranesportsconnect.com



service@cranesportsconnect.com



Numero verde assistenza

00800 52323000 (Non è necessario selezionare il prefisso internazionale)



CH

Vertrieben durch: | Commercialisé par: | Commercializzato da:

KRIPPL-WATCHES WARENHANDELS GMBH

MARIA-THERESIA-STR. 41

4600 WELS

AUSTRIA

**KUNDENDIENST • SERVICE APRÈS-VENTE •
ASSISTENZA POST-VENDITA**

93910



CH

00800 52323000



www.cranesportsconnect.com

MODELL/TYPE/MODELLO:

H07-CDAT-7A/7B/7C/7D/7E

01/2017

3

**JAHRE GARANTIE
ANS GARANTIE
ANNI GARANZIA**